

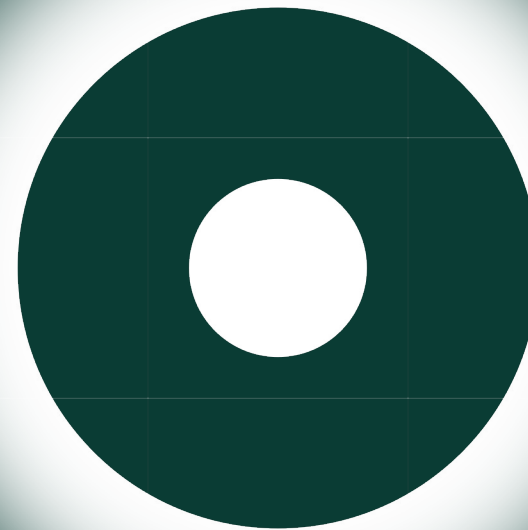
# Befolkningsundersøgelse for Bælgfrugtpartnerskabet

**Udarbejdet af**  
Moos Bjerre Consultants

**Samarbejdspartnere**  
Bælgfrugtpartnerskabet

**M.B.C.**

Moos-Bjerre Consultants



---

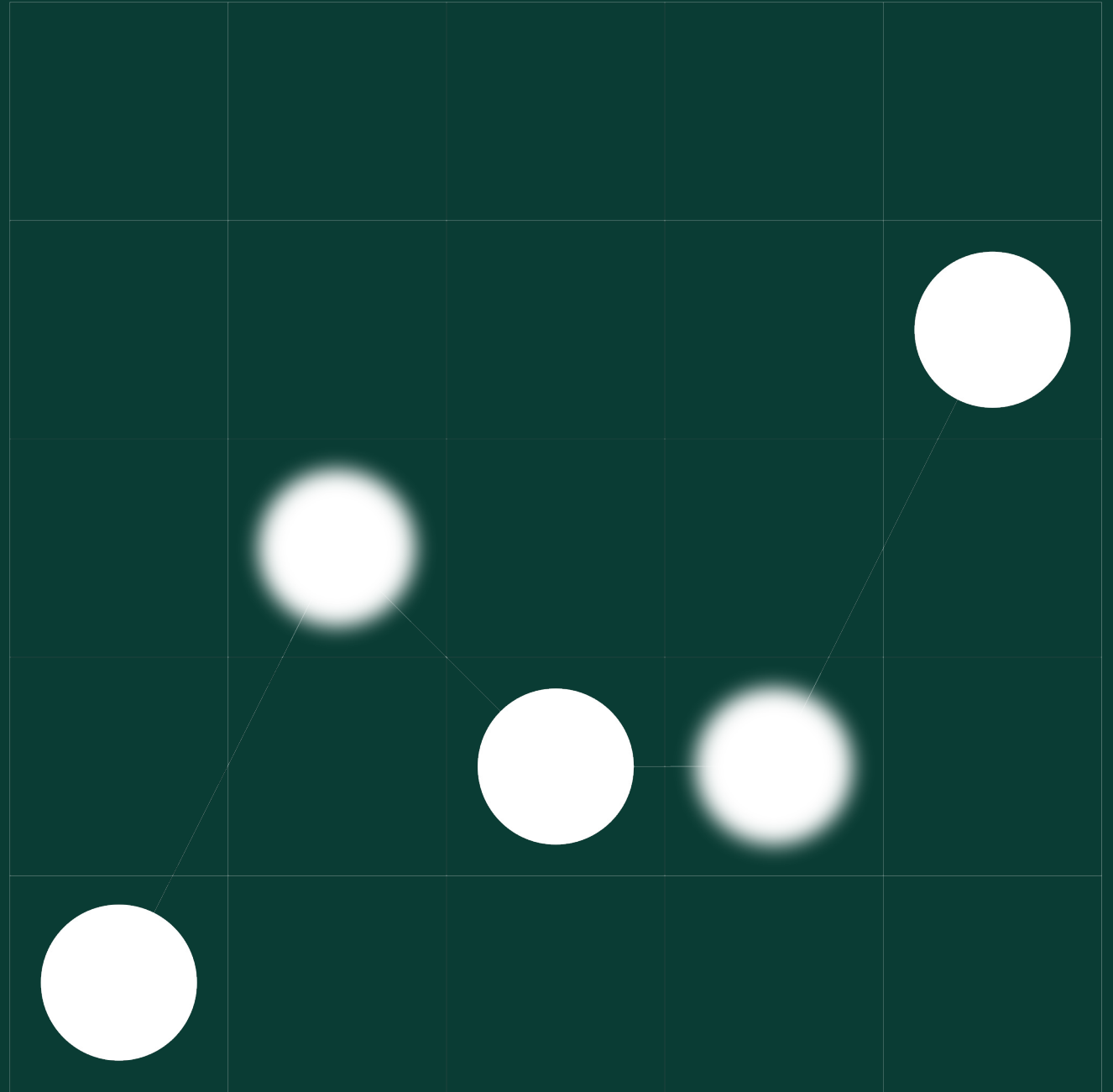
# Indhold

---

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>01</b> | <b>Hovedkonklusioner</b><br>I dette kapitel præsenteres undersøgelsens hovedkonklusioner.   | <b>05</b> | <b>Danskernes oplevede barrierer for at spise flere bælgfrugter</b><br>I dette kapitel præsenteres de væsentlige barrierer for at spise flere bælgfrugter, som danskerne angiver at opleve.   |
| <b>02</b> | <b>Danskernes kendskab og forbrug af bælgfrugter</b><br>I dette kapitel præsenteres resultater vedrørende danskernes kendskab samt forbrug af en række bælgfrugter.                   | <b>06</b> | <b>Danskernes foretrukne grønne/plantebaserede retter</b><br>I dette kapitel præsenteres de retter, som flest af danskerne angiver som deres yndlings grønne/plantebaserede retter.   |
| <b>03</b> | <b>Danskernes holdning til bælgfrugt som element i hverdagskosten</b><br>I dette kapitel tages der et nærmere blik på danskernes holdning til bælgfrugter som madvare i hverdagen mm. | <b>07</b> | <b>Eksperiment med både fordele og billeder af bælgfrugter i forskellige retter</b><br>I dette kapitel præsenteres resultater fra eksperimenter i spørgeskemaundersøgelsen, der tester om billeder og informationer om bælgfrugter har en påvirkning på danskernes besvarelser. |
| <b>04</b> | <b>Danskernes syn på deres fremtidige forbrug af bælgfrugter</b><br>I dette kapitel undersøges danskernes forventninger til fremtidigt forbrug af bælgfrugter.                        | <b>08</b> | <b>Undersøgelsens datagrundlag</b><br>I dette kapitel beskrives undersøgelsens datagrundlag.  |
-

# Kapitel 1

## Hovedkonklusioner



# Hovedkonklusioner

## 01

### **Fire ud af ti danskere spiser bælgfrugter ugentligt og 5 pct. spiser dem hver dag**

Det er i højere grad de yngre danskere, som oftere spiser bælgfrugter i hverdagen sammenlignet med de ældre aldersgrupper.

Dertil spiser danskere med en videregående uddannelse oftere bælgfrugter i hverdagen, når man ser på tværs af uddannelsesniveauer.

## 02

### **Edamamebønner og kikærter er blandt de bælgfrugter, som flest danskere har spist før**

Flest danskere angiver at have spist edamamebønner og kikærter før.

Der er flest af danskerne, som synes meget eller overvejende godt om bælgfrugter, når man kigger på tværs af de bælgfrugter, som de også angiver, at have spist før.

Derudover er der flest af danskerne, som synes godt om tekturen på edamamebønner (83 pct.). Edamamebønner er altså både kendte blandt danskerne og er også populære i forhold til tekstur og smag.

## 03

### **Flere danskere med hjemmeboende børn ønsker at spise flere bælgfrugter sammenlignet med øvrige danskere**

Lidt over halvdelen af danskerne vil gerne spise flere bælgfrugter om et år. Blandt danskere med hjemmeboende børn er denne andel 64 pct.

Mange danskere mener desuden, at bælgfrugter kan indgå i de retter, som de plejer at servere for gæster. Samtidig svarer samlet 52 pct., at bælgfrugter nemt kan passe ind i retter, som de plejer at spise.

# Hovedkonklusioner

## 04

### **Danskerne vurderer, at de mangler inspiration og opskrifter for at øge deres forbrug af bælgfrugter**

Der er flest danskere, der angiver, at manglende kendskab til retter med bælgfrugter i, er en af de primære årsager til, at de ikke ønsker at spise flere bælgfrugter.

Blandt de øvrige hyppige årsager angiver danskerne, at man oplever det som besværligt, at bælgfrugterne skal stå i blød over natten, og at man ikke synes de smager godt.

Kun 14 pct. af danskerne er enige i, at dagligvarebutikker er med til at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter.

## 05

### **Danskerne opfatter bælgfrugter som både sunde, et godt grønt alternativ til kød samt som en god kilde til protein**

Blandt de danskere, som gerne vil spise flere bælgfrugter, angiver flest, at en af årsagerne til dette er, at bælgfrugter er sunde. Dernæst mener danskerne, at bælgfrugter mætter godt og at bælgfrugter opfattes som mere klimavenlige end f.eks. kød.

Halvdelen af danskerne svarer, at de ikke er bekymrede for bælgfrugters evne til at dække proteinbehov i kosten.

## 06

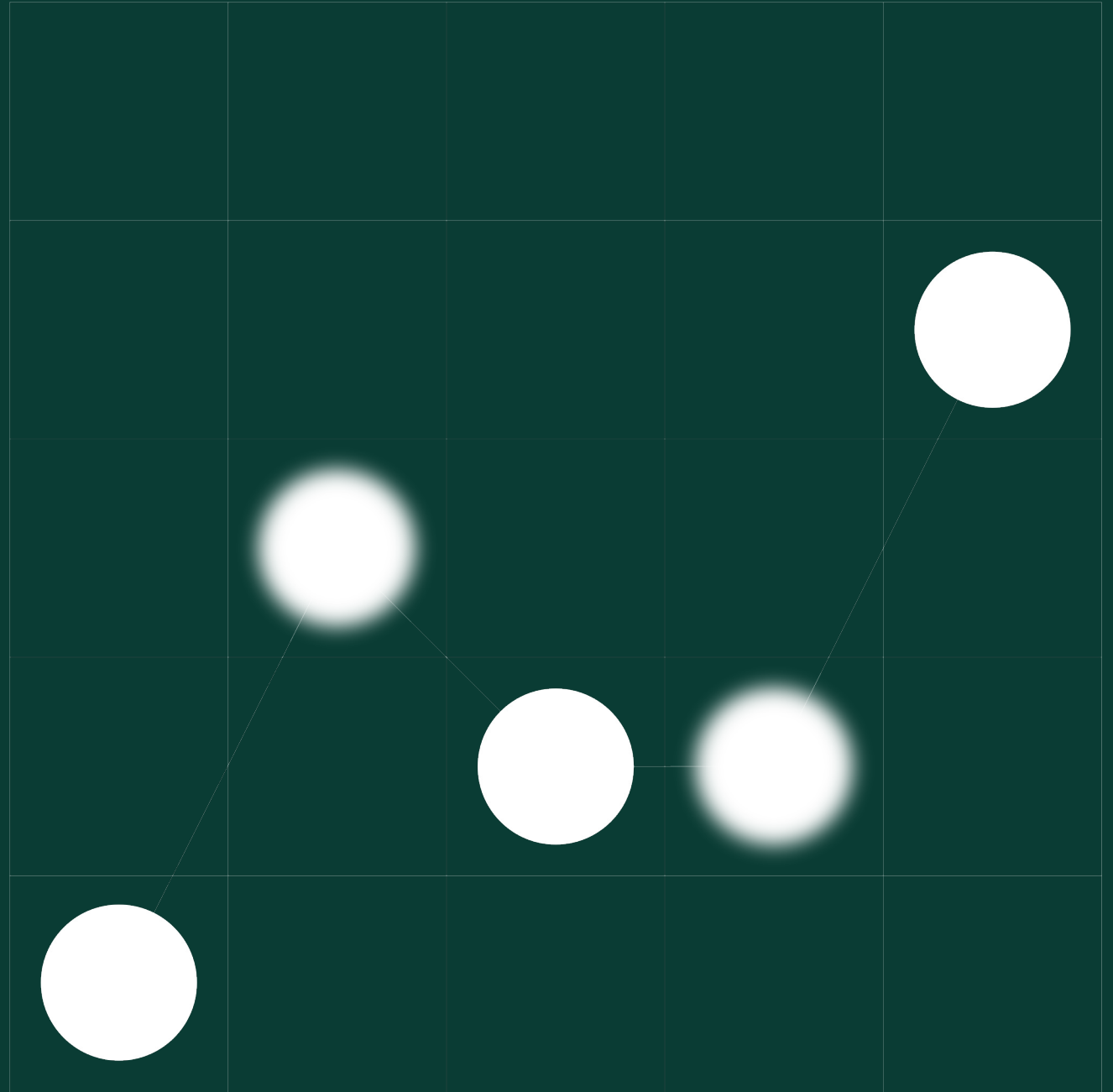
### **Danskerne er signifikant mere positive over for et billede af en færdigret end utilberedte bælgfrugter eller bælgfrugter i en gryderet**

Et billede af en færdigret med bælgfrugter i bliver i gennemsnit vurderet signifikant mere positivt blandt danskerne, end billeder af ikke-tilberedte bælgfrugter og en gryderet med bælgfrugter i, når de skal vurdere sandsynligheden for at købe det de ser på billedet.

Dette resultat indikerer dermed, at danskerne reagerer mere positivt på retter, som er tilberedte færdigretter med bælgfrugter. Og at der er større sandsynlighed for et køb af en færdigret med bælgfrugter end ikke-tilberedte bælgfrugter.

# Kapitel 2

## Danskernes kendskab til og forbrug af bælgfrugter



# Danskernes forbrug af bælgfrugter i hverdagen

## Fire ud af ti danskere spiser bælgfrugter ugentligt

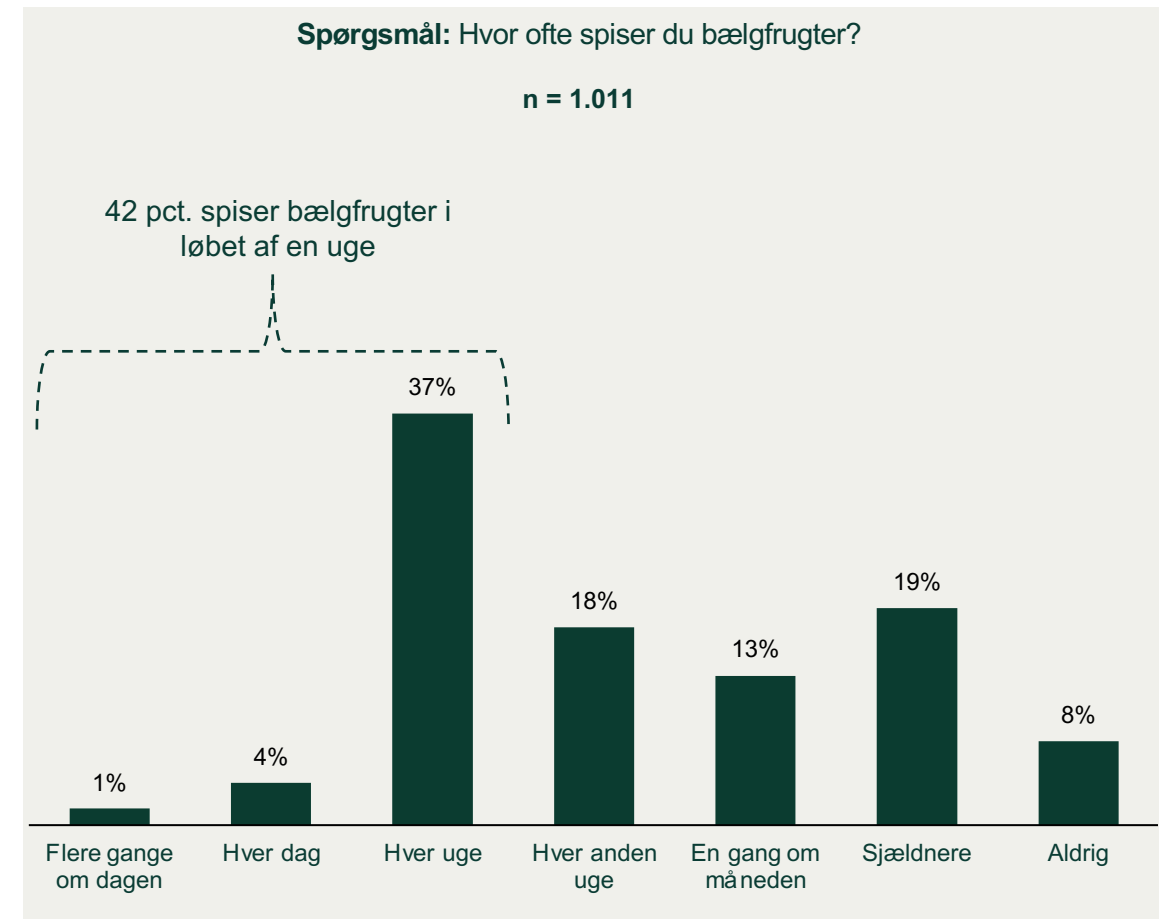
42 pct. af danskerne angiver, at de spiser bælgfrugter ugentligt. Danskernes forbrug af bælgfrugter fordeler sig dog en smule forskelligt, hvis man kigger nærmere på uddannelsesniveaue og på tværs af alder.

## De yngre danskere spiser oftest bælgfrugter i hverdagen

- Blandt de 16-25-årige, de 26-35-årige samt de 56-65-årige angiver hhv. 49 pct., 47 pct. og 49 pct., at de spiser bælgfrugter ugentligt. For danskere over 65 år er det blot 32 pct., som angiver dette.
- 30 pct. af danskere over 65 år angiver, at de spiser bælgfrugter sjældent, hvorimod blot 14 pct. af de 16-25-årige angiver dette.

## Danskere, der har gennemført en videregående uddannelse, er dem, der oftest spiser bælgfrugter i hverdagen

- Danskere med gennemført gymnasial uddannelse, kort, mellemlang eller lang videregående uddannelse samt forskeruddannelse angiver, at de spiser bælgfrugter ugentligt (hhv. 50 pct., 43 pct., 50 pct., 62 pct. og 63 pct.). Omvendt angiver hhv. blot 29 pct. og 35 pct., at de spiser bælgfrugter ugentligt, når man ser på danskere, der har gennemført hhv. grundskole og en erhvervsfaglig uddannelse.
- Specifikt for målgruppen af mænd under 30 bosat i enten Region Nordjylland eller Region Midtjylland angiver 35 pct., at de spiser bælgfrugter hver uge.



# Danskernes kendskab til bælgfrugter er generelt ret højt

## Edamamebønner og kikærter er blandt de bælgfrugter, som flest danskere har spist før

Der er 67 pct. af danskerne der angiver, at de har spist edamamebønner før, hvorfor denne bælgfrugt er den, som flest af danskerne angiver at de har spist før.

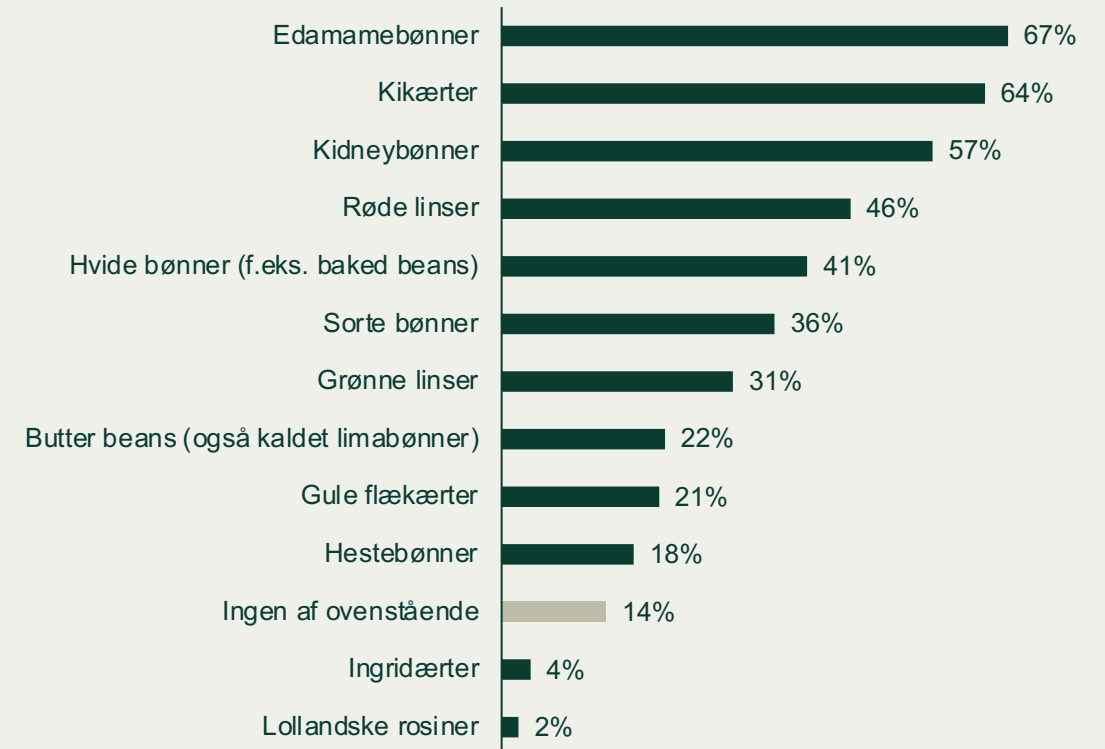
Derudover er kikærter, kidneybønner, røde linser og hvide bønner blandt de bælgfrugter, som flest af danskerne har spist før.

14 pct. angiver, at de *ikke* har spist nogle af bælgfrugterne før. Desuden er ingridærter og lollandske rosiner de to bælgfrugter, som færrest danskere har spist før (hhv. 4 pct. og 2 pct.).



Spørgsmål: Hvilke af følgende bælgfrugter har du spist før?

n = 1.011





# Der er forskel i både forbrug af og kendskab til bælgfrugter på tværs af regionerne

## I Region Hovedstaden spiser flere bælgfrugter ugentligt sammenlignet med danskere bosat i de øvrige regioner

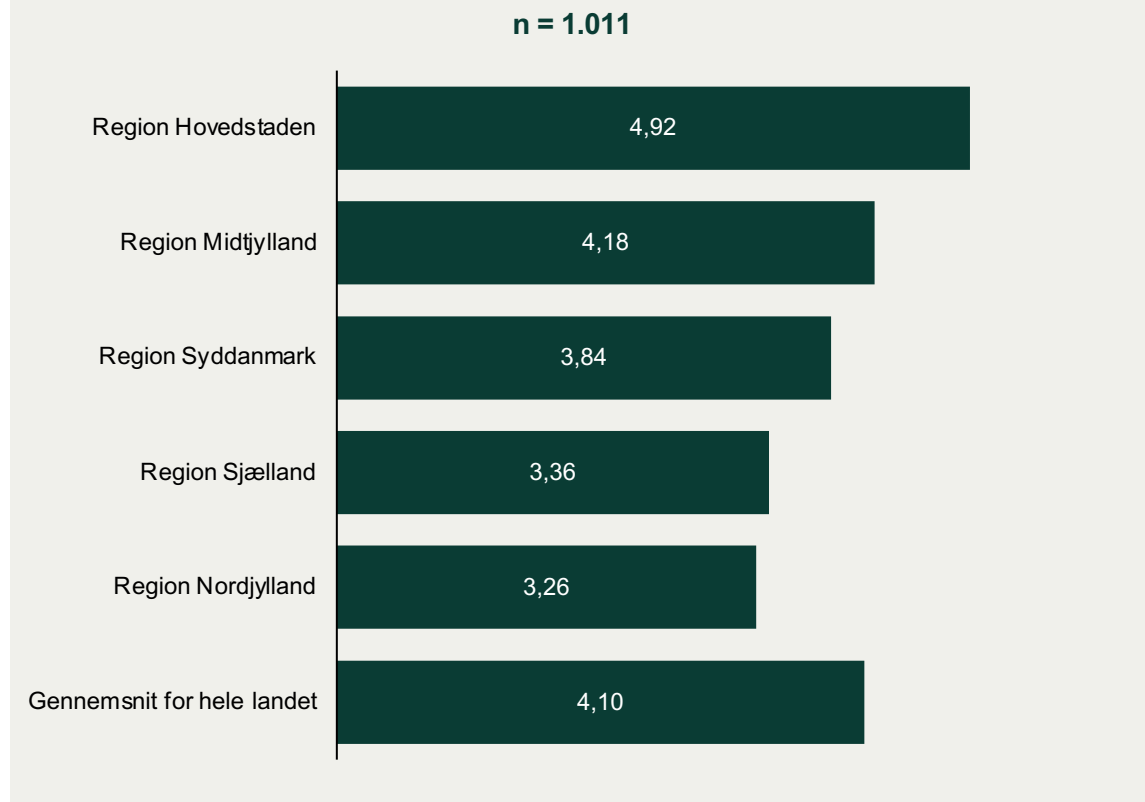
Der er 50 pct. af danskere, der er bosat i Region Hovedstaden, som spiser bælgfrugter ugentligt. Det er et mere hyppigt forbrug i hverdagen, i forhold til, hvad danskere i de øvrige region angiver. Der er f.eks. blot 27 pct. af danskere i Region Nordjylland, som angiver, at de spiser bælgfrugter ugentligt. I Region Midtjylland og Syddanmark er der 41 pct, der spiser bælgfrugter ugentligt, og for Region Sjælland er det 38 pct.

## Kendskabet til bælgfrugter er en smule varierende på tværs af de fem regioner

Samlet for hele landet har danskerne gennemsnitligt angivet, at de har spist 4,1 af de 12 forskellige bælgfrugter, som de er blevet spurgt til.

Hvis man kigger på gennemsnittet for, hvor mange bælgfrugter danskerne angiver at have spist før ud af de i alt 12, har Region Hovedstaden det højeste gennemsnit på 4,9 bælgfrugter. I Region Nordjylland har man gennemsnitligt angivet at have spist 3,3 af de 12 forskellige bælgfrugter, hvilket er det laveste gennemsnit blandt de fem regioner.

**Spørgsmål:** Hvilke af følgende bælgfrugter har du spist før?  
Gennemsnitligt antal bælgfrugter man har spist før på tværs af regioner og samlet.



# Danskerne er overvejende positive over for bælgfrugter

## Flertallet af danskerne synes meget eller overvejende godt om bælgfrugter

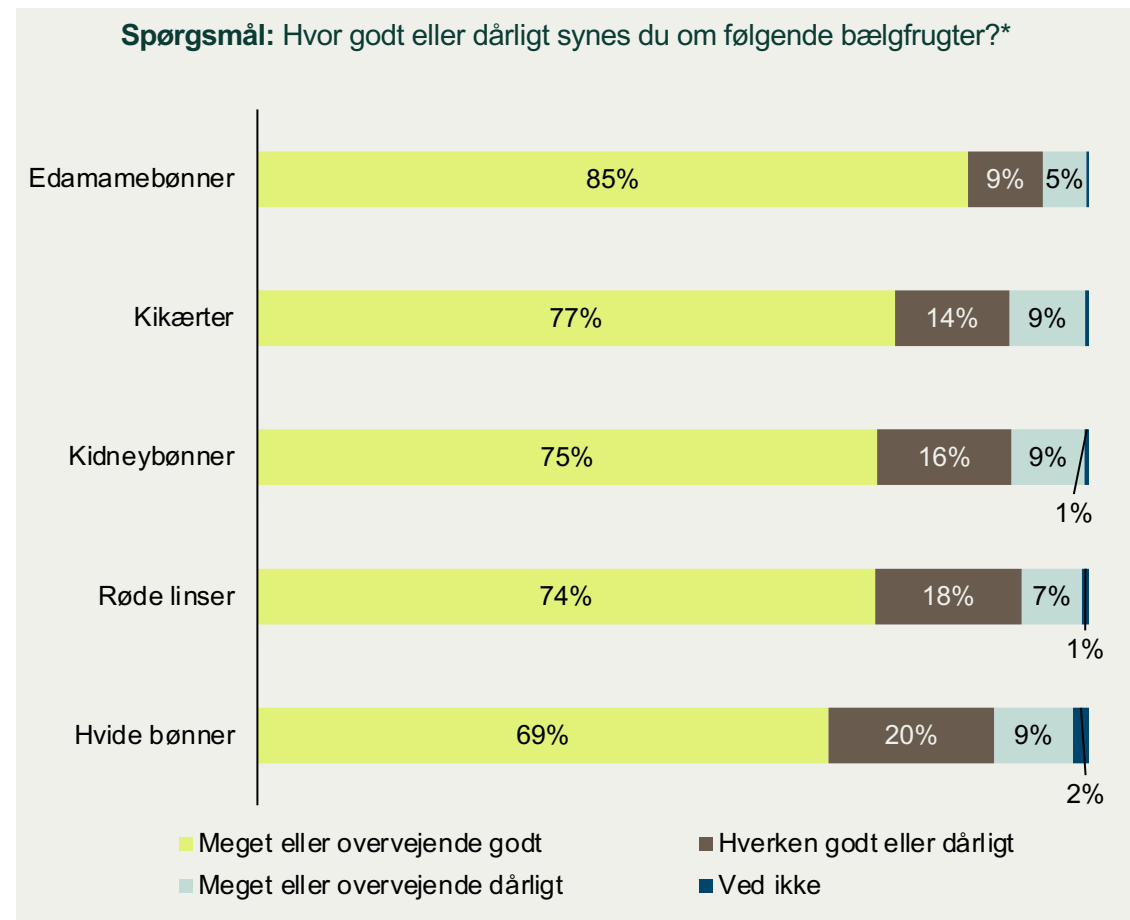
På tværs af de fem bælgfrugter, som flest har angivet at have spist før, er der flest danskere, som synes meget eller overvejende godt om bælgfrugterne hver især.

Der er 85 pct. af danskerne, som vurderer edamamebønner positivt, og det er samtidig den bælgfrugt, som bliver vurderet mest positivt i blandt danskerne.

De aldersgrupper, som vurderer edamamebønner mest positivt, er de 26-35-årige samt de 46-55-årige, da 88 pct. af danskerne i begge aldersgrupper angiver, at de synes meget eller overvejende godt om edamamebønner.

Derudover vurderer danskere, med gennemført grundskole samt kort videregående uddannelse, edamamebønner en smule mere negativt end øvrige danskere. For begge disse grupper er der nemlig 81 pct., som angiver at de synes meget eller overvejende godt om edamamebønner.

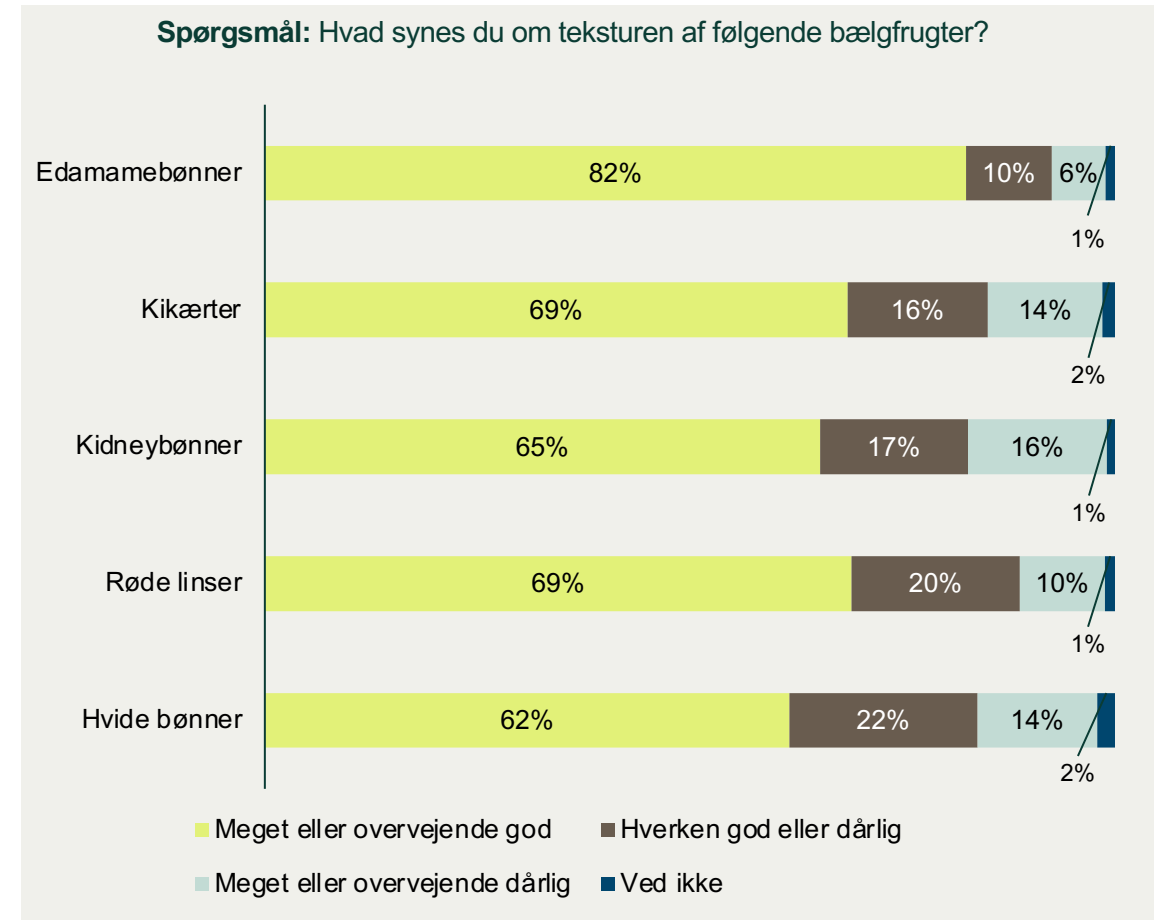
\* For spørgsmål omkring hvor godt eller dårligt man synes om de forskellige bælgfrugter samt spørgsmål til teksten vises der blot resultater for de fem bælgfrugter, som flest danskere har angivet at have spist før. Det sikrer, at der er nok respondenter i de enkelte kategorier, da man kun er blevet bedt om at vurdere de bælgfrugter, som man har spist før, hvorfor der vil være et lavt antal respondenter i vurderingen af de ikke så populære bælgfrugter.



# Danskerne er samtidig positive over for teksturen på bælgfrugter

**Flertallet af danskerne synes godt om teksturen på edamamebønner**  
82 pct. af danskerne synes, at teksturen på edamamebønner er meget eller overvejende god.

På tværs af de fem bælgfrugter, er der samtidig også flest af danskerne, som er positive over for teksturen på de forskellige bælgfrugter, som de er blevet bedt om at vurdere. På figuren til højre ses det, at andelen af danskere der synes at teksturen er meget eller overvejende god, er over 60 pct. for de fem mest spiste bælgfrugter.

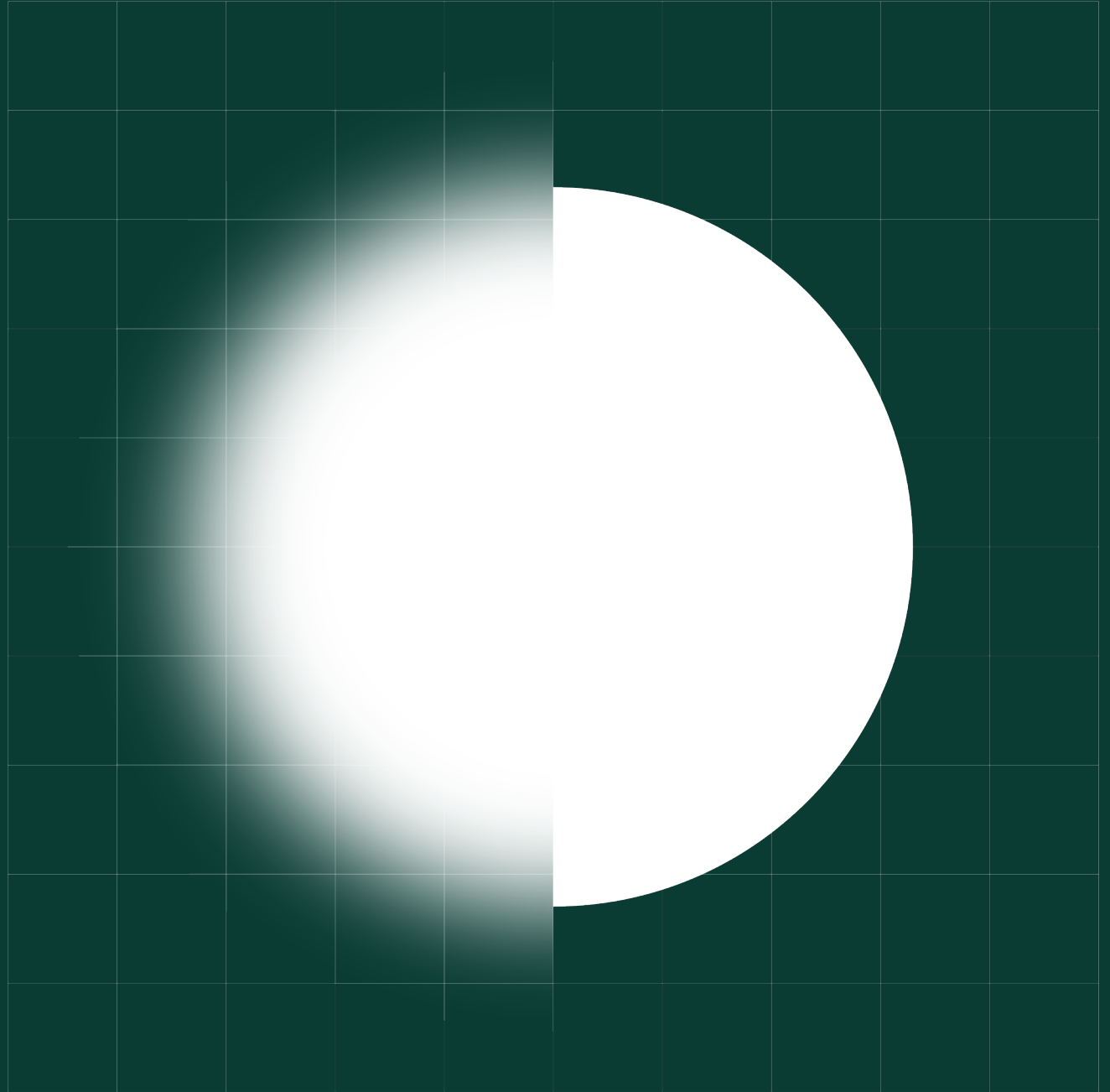


---

# Kapitel 3

## Danskernes holdning til bælgfrugter som element i deres hverdagskost

---



# Danskerne er positive over for bælgfrugter i deres kost og i hverdagsretter

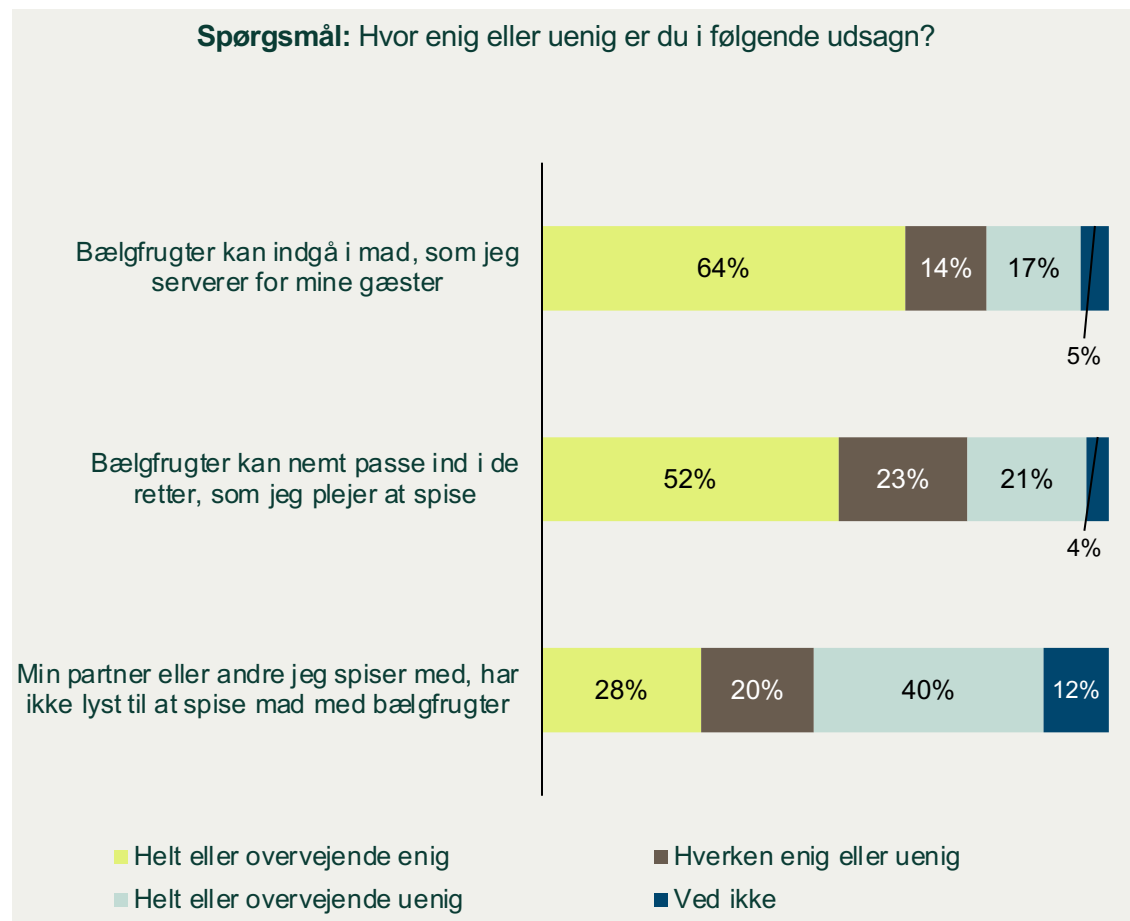
Omkring 40 pct. af danskerne angiver, at de er uenige, i at deres partner eller andre de spiser med ikke har lyst til at spise mad med bælgfrugter. Der er omvendt omkring 30 pct., der er enige i udsagnet.

## Danskerne er generelt positive over for at få bælgfrugter til at passe ind i hverdagens måltider

52 pct. af danskerne er helt eller overvejende enige i, at bælgfrugter nemt kan passe ind i de retter, som de plejer at spise. Færre mænd under 30 år bosat i Region Nordjylland eller Midtjylland (41 pct.) er enige heri.

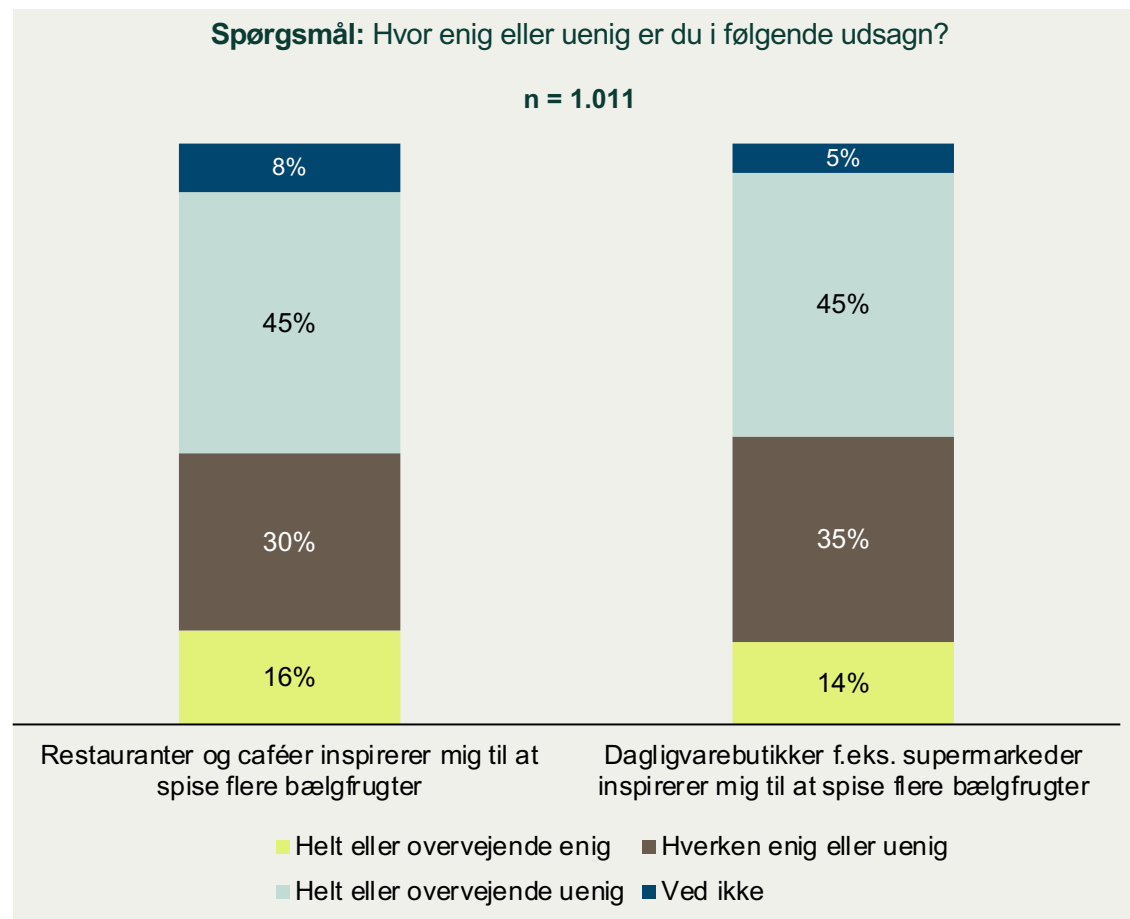
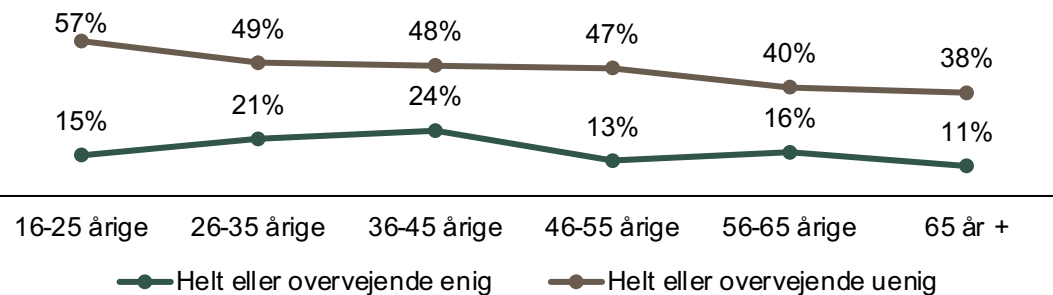
Samtidig angiver 64 pct. af danskerne, at bælgfrugter kan indgå i mad, som de serverer for deres gæster. Det tyder derfor ikke på, at danskerne ser store udfordringer med at få bælgfrugter til at indgå i forskellige retter i hverdagen. I Region Hovedstaden er man mere positiv over for, at bælgfrugter kan indgå i mad, som man serverer for andre, idet 71 pct. er helt eller overvejende enige i dette. I Region Nordjylland er der 52 pct., som er helt eller overvejende enige i udsagnet, og i Region Sjælland gælder det for 61 pct.

I 2023 er i alt 2.000 danskere blevet spurgt ind til nogle tilsvarende spørgsmål i Madkulturens undersøgelse. Her angav 44 pct., at bælgfrugter nemt kan passe ind i de retter, de plejer at spise (Madkulturen, 2023), og der er derfor en lidt mere positiv tilkendegivelse for de danskere, som er blevet spurgt i denne undersøgelse.



# Danskerne mener ikke, at hverken restauranter, caféer eller dagligvarebutikker er med til at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter

Når danskerne spørges ind til, hvorvidt restauranter, caféer og dagligvarebutikker er med til, at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter, så er der flest (45 pct. for begge udsagn), som angiver at de er helt eller overvejende uenige heri. Flere danskere bosiddende i Region Nordjylland er helt eller overvejende enige i, at restauranter og caféer er med til at inspirere dem, idet 21 pct. angiver, at de er enige. I Region Sjælland og Region Hovedstaden er det blot hhv. 13 pct. og 14 pct., der er enige. Når det gælder inspiration fra dagligvarebutikker, så er flere danskere i Region Sjælland helt eller overvejende enige (18 pct.). Danskere bosat i Region Nordjylland og Region Midtjylland er dem, hvor der er færrest, som er enige (hhv. 10 pct. og 12 pct.). De unge danskere forholder sig mere kritiske til inspiration fra restauranter og caféer end de ældre. For de 16-25 årige gælder, at 57 pct. af dem er uenige i udsagnet, hvor kun hhv. 40 pct. og 38 pct. er uenige i blandt de 56-65-årige og dem over 65 år.



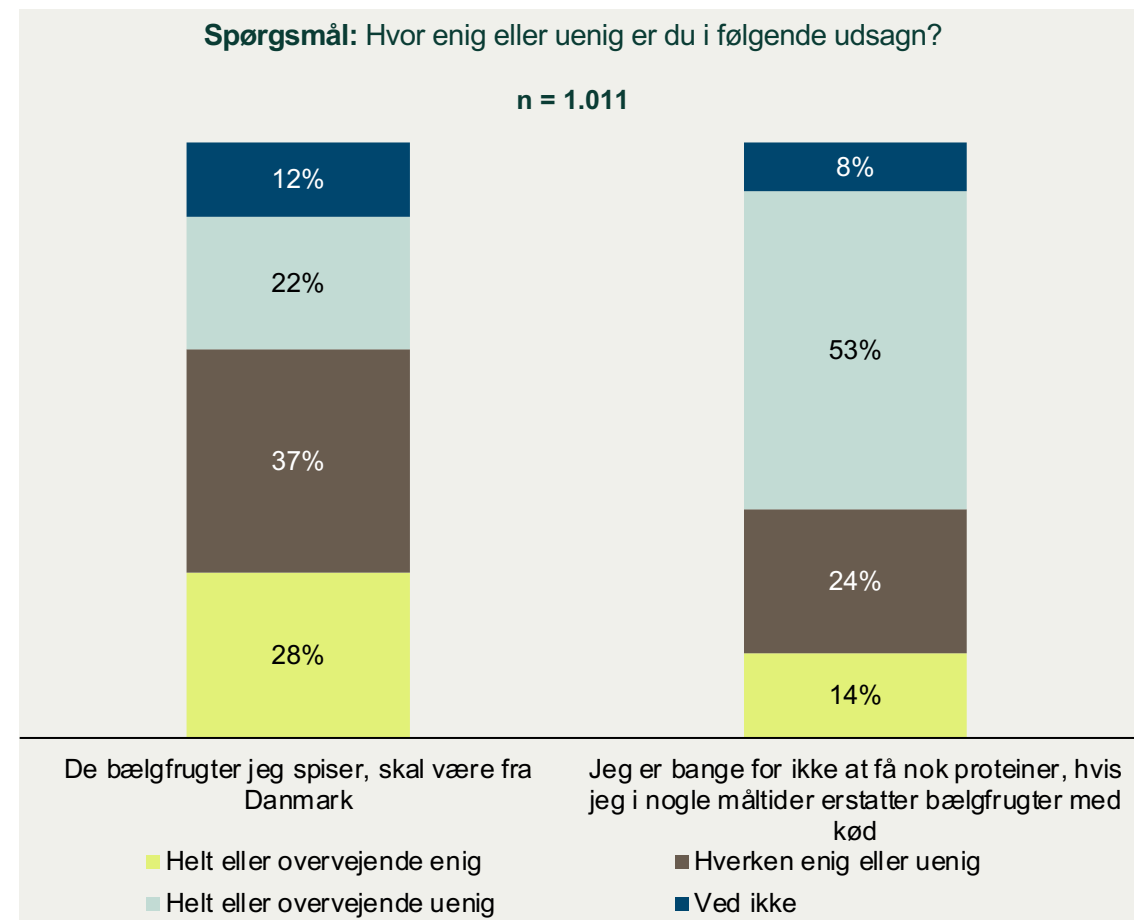
# Danskerne er ikke bekymrede for bælgfrugters evne til at dække deres proteinbehov

Over halvdelen af danskerne er uenige i, at de er bange for ikke at få nok proteiner, hvis bælgfrugter bliver erstatning for kød i deres måltider. Der er omvendt 14 pct. som er enige i dette udsagn. Dermed tyder det på, at danskerne ikke ser bælgfrugter som en utilstrækkelig kilde til at få dækket deres ønskede proteinbehov.

Når man ser på tværs af alder, så er 60 pct. af danskerne i alderen 46-55 år helt eller overvejende uenige i udsagnet, og for danskere i alderen 26-35 år andelen 57 pct.. Dermed er disse aldersgrupper dem, hvor færrest har en bekymring omkring at få dækket proteinbehov igennem bælgfrugter.

Andelen af danskere, der er uenige i dette udsagn, er størst i Region Hovedstaden (59 pct.). I Region Syddanmark, Region Midtjylland og Region Sjælland er andelen hhv. 53 pct., 52 pct. og 50 pct., og adskiller sig derfor ikke fra den samlede andel. I Region Nordjylland er der en mindre andel, idet 45 pct. erklærer sig uenige.

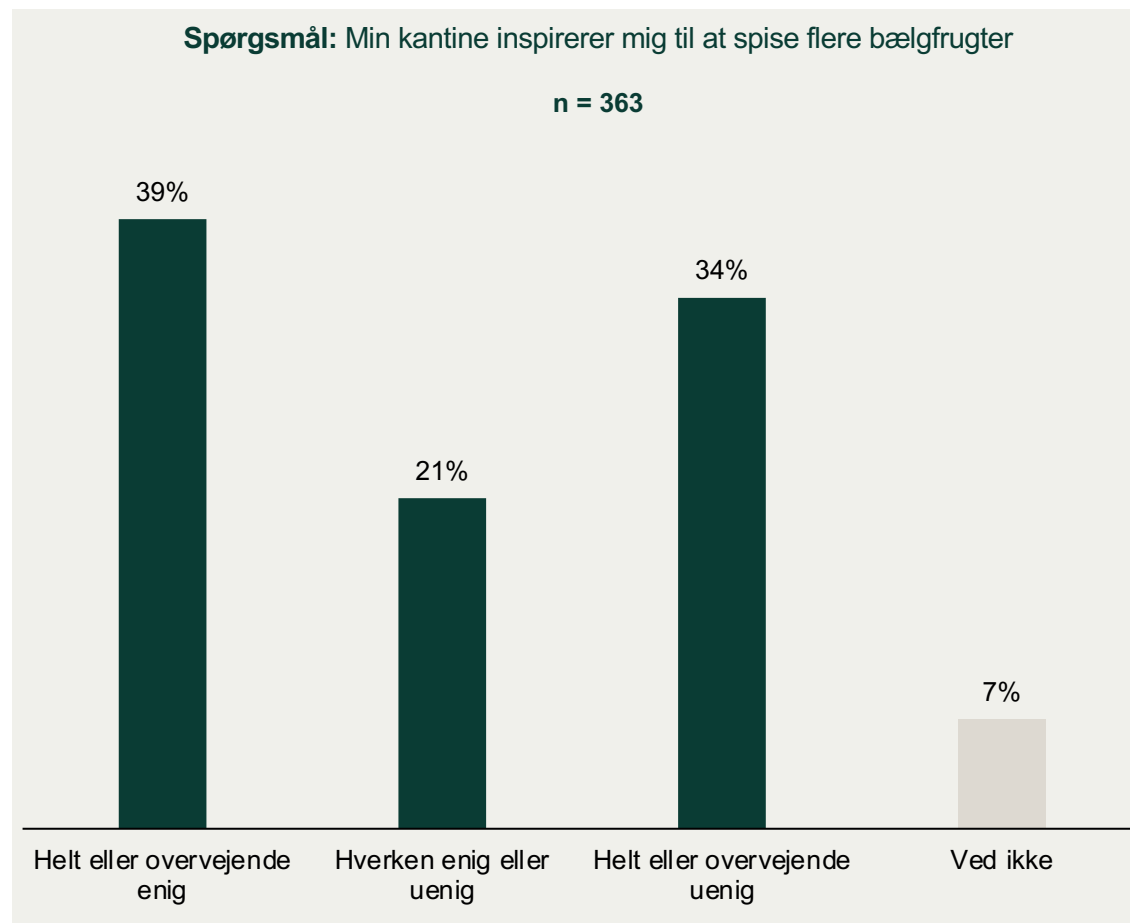
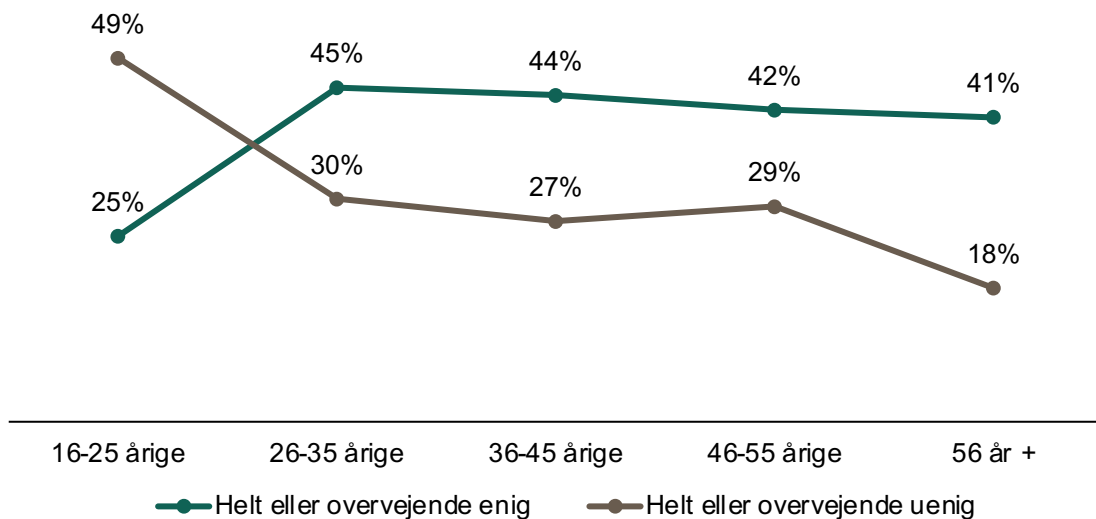
Danskerne har ikke meget tydelige holdninger til, hvorvidt de bælgfrugter, som man spiser, skal være fra Danmark. Der er nemlig flest danskere (37 pct.), som angiver, at de hverken er enige eller uenige i dette udsagn. Dog er der flest der er enige i dette udsagn (28 pct.), hvis man sammenligner med den andel, som uenige i udsagnet (22 pct.).



# Mange danskerne mener, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter

Omtrent fire ud af ti af de danskere, som har kantine til rådighed i hverdagen, er enige i, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter.

På tværs af aldersgrupper skiller de 16-25-årige sig ud. Her er næsten halvdelen helt eller overvejende uenige i, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter.

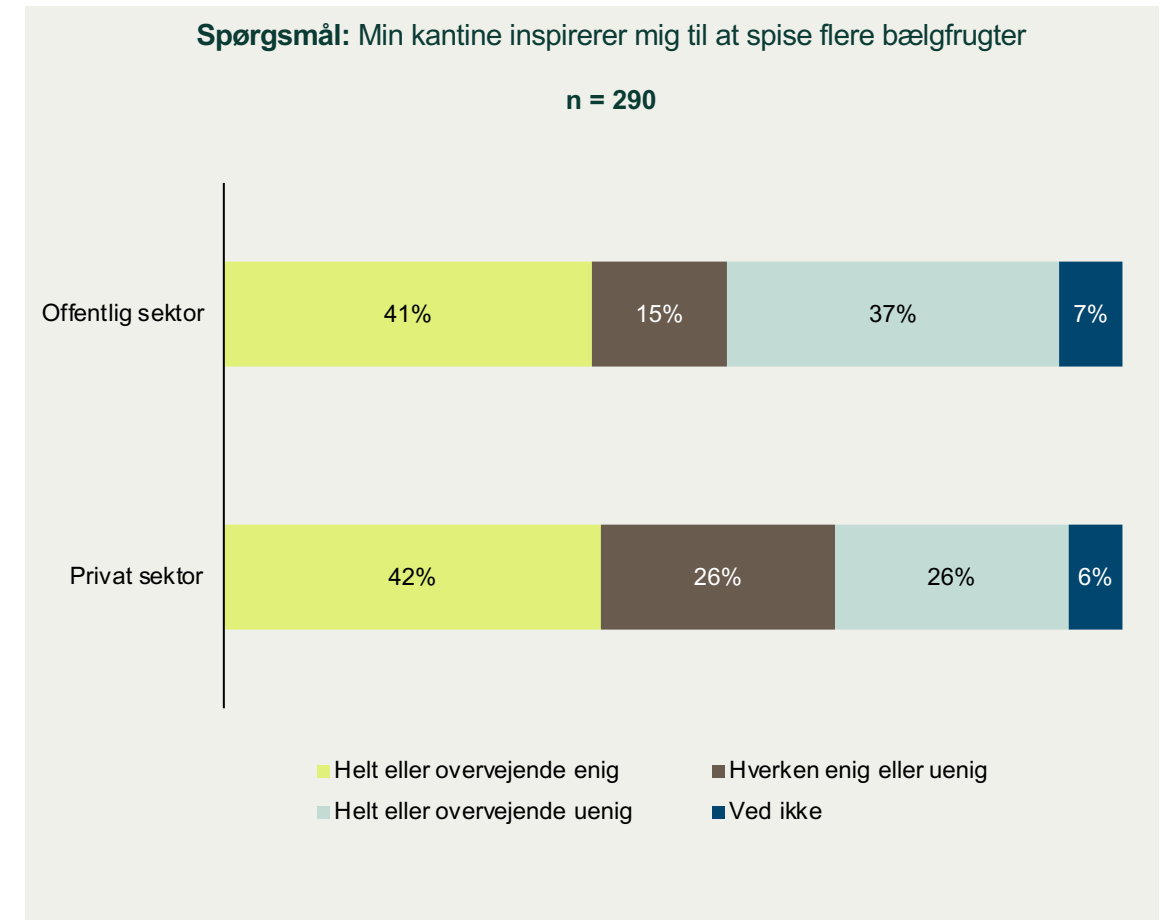




# Flere offentligt- end privatansatte bliver ikke inspireret til bælgfrugter i deres kantine

Hvis man sammenligner andelen af dem, som er helt eller overvejende *uenige* for offentligt og privatansatte, så er der flest offentlige ansatte, som er uenige i, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter (37 pct.). Der er blot 26 pct. af de privatansatte, som er uenige i udsagnet. Der er dog også flere af de privatansatte, som er hverken enige eller uenige i udsagnet (26 pct.). Der ses derfor ikke en nævneværdig forskel imellem de to grupper, i forhold til dem, som erklærer sig helt eller overvejende enige i udsagnet.

Hvis man kigger på tværs af de fem regioner, så er der tydeligere forskelle i holdningen til udsagnet. I hhv. Region Sjælland og i Region Hovedstaden er 43 pct. og 41 pct. enige i udsagnet. I Region Nordjylland er færrest enige, da blot 29 pct. angiver dette. For Region Midtjylland og Region Syddanmark er der hhv. 39 pct. og 36 pct., som er helt eller overvejende enige i udsagnet.



# Kapitel 4

## Danskernes syn på deres fremtidige forbrug af bælgfrugter



# Danskere med hjemmeboende børn er dem som især ønsker at spise flere bælgfrugter

## Halvdelen af danskerne svarer, at de ønsker at spise flere bælgfrugter

Der er i alt 51 pct. som gerne vil spise flere bælgfrugter om et år, og i blandt danskere med hjemmeboende børn ønsker 64 pct. dette.

Desuden er det i højere grad kvinder, som ønsker at deres forbrug af bælgfrugter skal stige i løbet af det næste år (57 pct.), samtidig med at mændene også i højere grad angiver, at de *ikke* ønsker at spise flere bælgfrugter inden for det næste år (39 pct.).

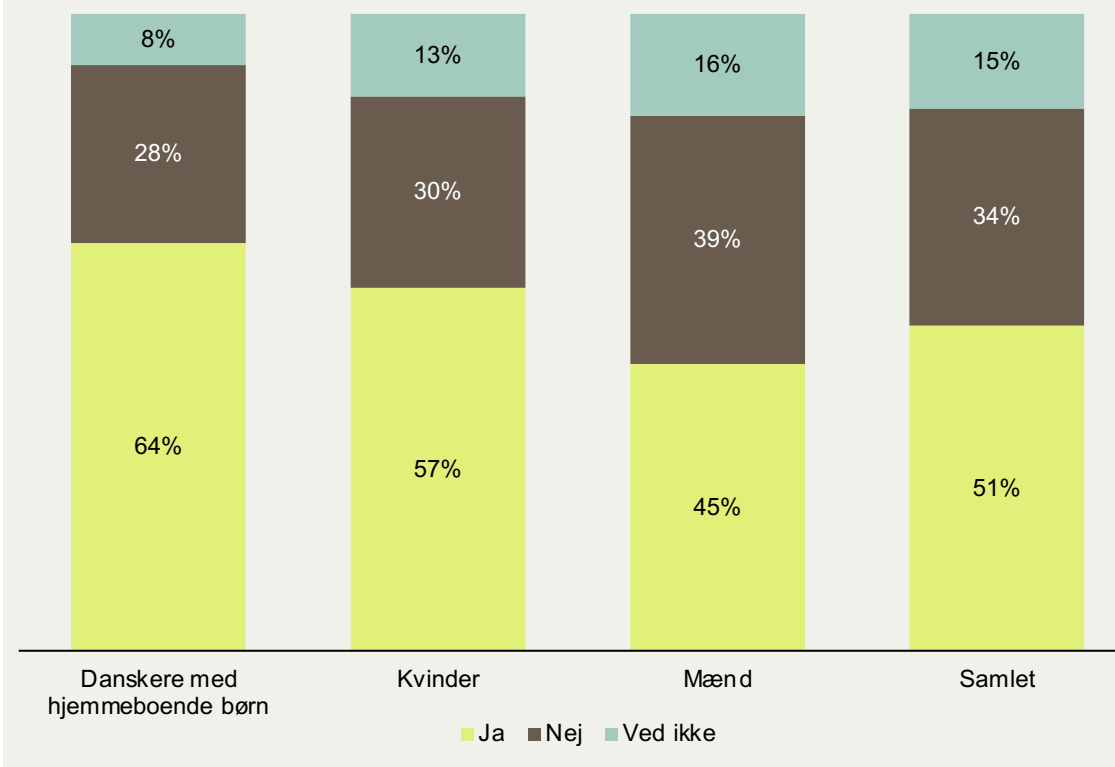
På tværs af de fem regioner, så er der 56 pct. af danskere bosat i Region Midtjylland, der ønsker at spise flere bælgfrugter om et år, og i Region Hovedstaden ønsker 55 pct. dette. I Region Nordjylland er der færre, nemlig 45 pct., der angiver, at de ønsker at spise flere bælgfrugter om et år.

Madkulturen (2023) fandt at 48 pct. af danskerne gerne ville spise flere bælgfrugter, end hvad de gjorde på det pågældende tidspunkt de blev spurgt. Dette fund er derfor meget ens med, hvad vi finder i denne undersøgelse.

Der er en større andel af unge danskere, som angiver at de gerne vil spise flere bælgfrugter om et år, nemlig 65 pct. af de 26-35-årige. Det hænger sammen med, hvad man har fundet i Madkulturen 2023, for her angiver unge i alderen 18-25 år i højere grad, at de gerne vil spise flere bælgfrugter (58 pct.).

Spørgsmål: Ønsker du at du/din husstand skal spise flere bælgfrugter om et år, end det du/l gør i dag?

n = 1.011



# Sundhed, mæthed og hensyn til klimaet vægtes højt ift. fremtidigt forbrug af bælgfrugter

I figuren til højre kan det ses, at både sundhed, mætheden i bælgfrugter samt hensyn til klimaet er blandt de årsager, som de fleste har som primære årsager til, at man gerne vil spise flere bælgfrugter i fremtiden.

Desuden er der 44 pct. som angiver, at prisen er en årsag til at de gerne vil spise flere bælgfrugter i fremtiden.

Der er færrest som angiver (28 pct.), at det at bælgfrugter er nemme at bruge er en primær årsag til, at de gerne vil spise flere bælgfrugter i fremtiden.



**Spørgsmål:** Hvad er de primære årsager til, at du gerne vil spise flere bælgfrugter i fremtiden?

n = 516



# Danskerne vurderer, at de mangler inspiration og opskrifter for at øge deres forbrug af bælgfrugter

Næsten halvdelen af danskerne vurderer, at de har brug for inspiration og opskrifter, som led i at overveje at spise flere bælgfrugter i hverdagen. Det hænger sammen med, at der samtidig er 33 pct. af danskerne, som angiver, at mangel på kendskab til retter med bælgfrugter, er en af de største barrierer for at spise flere bælgfrugter (Se figur på side 24). Madkulturen fra 2023 kunne også fremhæve, at 26 pct. af de adspurgte i den undersøgelse syntes, at det er svært at finde på retter med bælgfrugter (Madkulturen, 2023).

Der er 11 pct. som har skrevet andet, der kunne få dem til at overveje at spise flere bælgfrugter. Det som nævnes mest er, at smagen ikke gør det tiltrækkende at spise flere bælgfrugter. Nogle nævner også, at det ville hjælpe, hvis deres partner var mere åben over for, at spise flere bælgfrugter.

Spørgsmålet vist i figuren til højre er blot blevet stillet til danskere, som angiver at opleve barrierer for at spise flere bælgfrugter. Udover dette, så har svarmuligheden omkring kantine/frokostordning kun været en synlig svarmulighed for de danskere, som tidligere i spørgeskemaet har angivet, at de benytter kantine/frokostordning i hverdagen. Det drejer sig om 262 danskere, og 27 pct. af disse, har angivet at bælgfrugter skal indgå i maden i kantinen/frokostordningen, hvis de skal øge deres forbrug af bælgfrugter. I blandt disse danskere, er dog stadig flest som vælger, at de har brug for inspiration/opskrifter (47 pct.) for at øge deres forbrug af bælgfrugter.

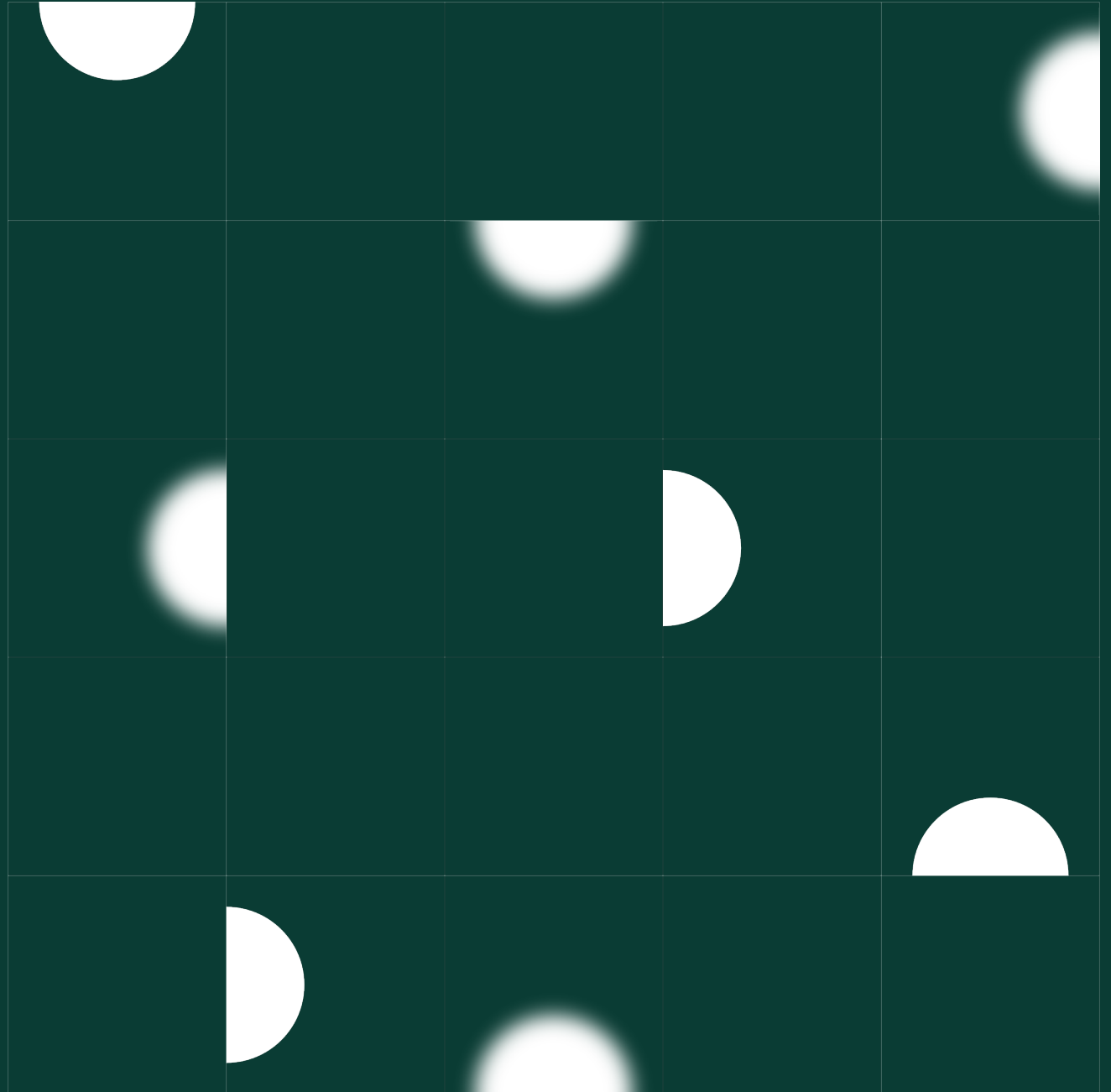
**Spørgsmål:** Hvilket af følgende vil kunne få dig til at overveje at spise flere bælgfrugter?

n = 715



# Kapitel 5

## Danskernes holdning til de største barrierer for at spise flere bælgfrugter



# Hvad oplever danskerne som de største barrierer til at spise flere bælgfrugter?

## 33%

Kender til ingen eller få retter med bælgfrugter

Der er blot 20 pct. af de 56-65-årige, som angiver dette som en barriere. Og 46 pct. af de 16-25-årige oplever dette som en barriere.

## 26%

Mener, at det er besværligt at bælgfrugter skal stå i blød natten over

Kun 21 pct. af de 46-55-årige mener dette, mens det for de 26-35-årige er 32 pct.

## 20%

Synes ikke, at bælgfrugter smager godt

Der er ikke store forskelle i, hvordan denne barriere fordeler sig på tværs af baggrundskaraktaristika.

# De største barrierer for at spise flere bælgfrugter

## 29 pct. af danskerne oplever ikke nogle barrierer for at spise flere bælgfrugter.

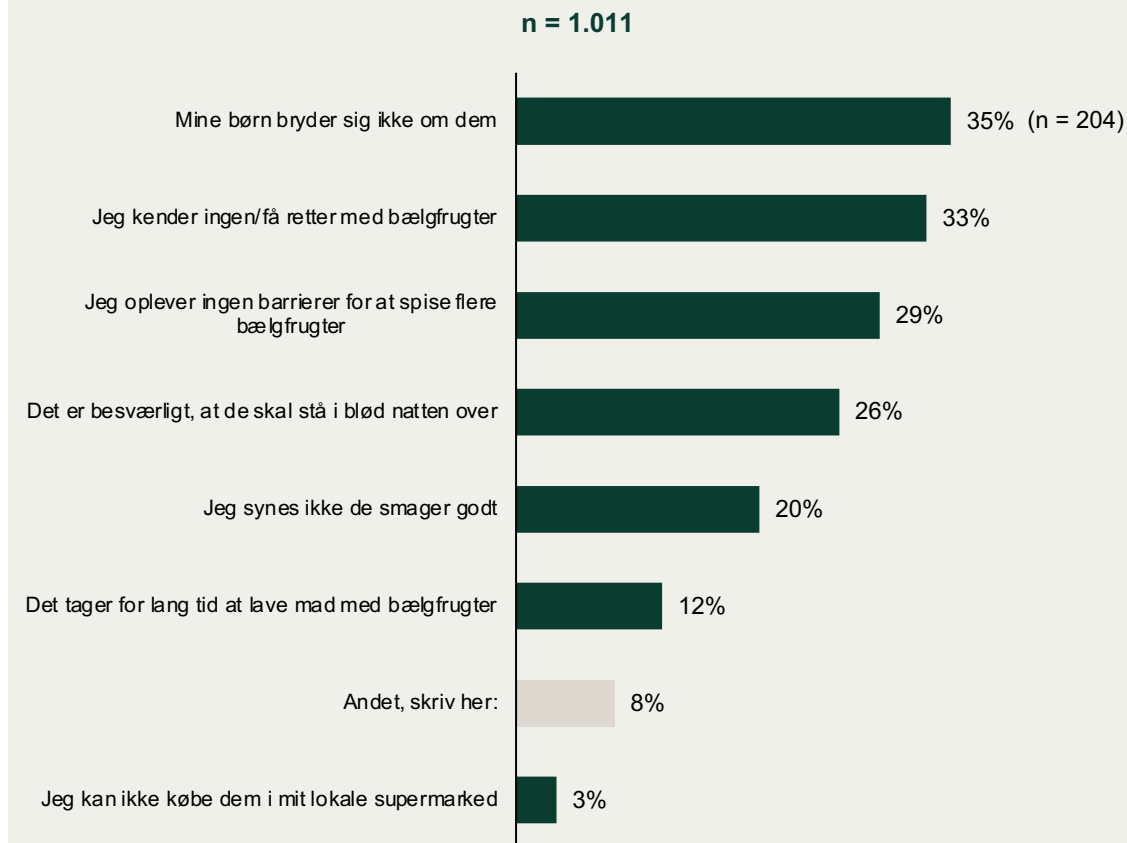
Det er gennemgående for denne undersøgelse, at mange mangler inspiration til, at lave mad og forskellige retter med bælgfrugter, på trods af at størstedelen også angiver, at de spiser bælgfrugter i løbet af en uge.

På tværs af regionerne, er der flest som angiver manglende kendskab til retter med bælgfrugter som en barriere. I Region Nordjylland og i Region Midtjylland angiver hhv. 38 pct. og 37 pct. dette. I Region Hovedstaden oplever færre dette som en barriere, da 27 pct. angiver dette.

I blandt danskere med hjemmeboende børn angiver 35 pct., at en barriere for dem er, at deres børn ikke bryder sig om bælgfrugter. Denne mulighed har blot været synlig for de 204 danskere med hjemmeboende børn.

Der er flere undersøgelser, som belyser det faktum, at mange danskere generelt oplever udfordringer med, at skulle lave mere klimavenlig mad. Madkulturen kan blandt andet konstatere, at flere danskere oplever det som en særlig væsentlig barriere, og at flere oplever at klimavenlig mad harmonerer dårligt med de retter, som de er vant til at lave (Madkulturen, 2023). Dog bliver denne barriere også oplevet i mindre grad. Da de spurgte danskerne i 2019 var det hver fjerde (24 pct.) der oplevede denne barriere, og for 2023 var det blot hver femte (19 pct.), som oplever at det er svært at lave velsmagende mad, som er klimavenlig.

## Spørgsmål: Hvad oplever du som de største barrierer for at spise flere bælgfrugter?

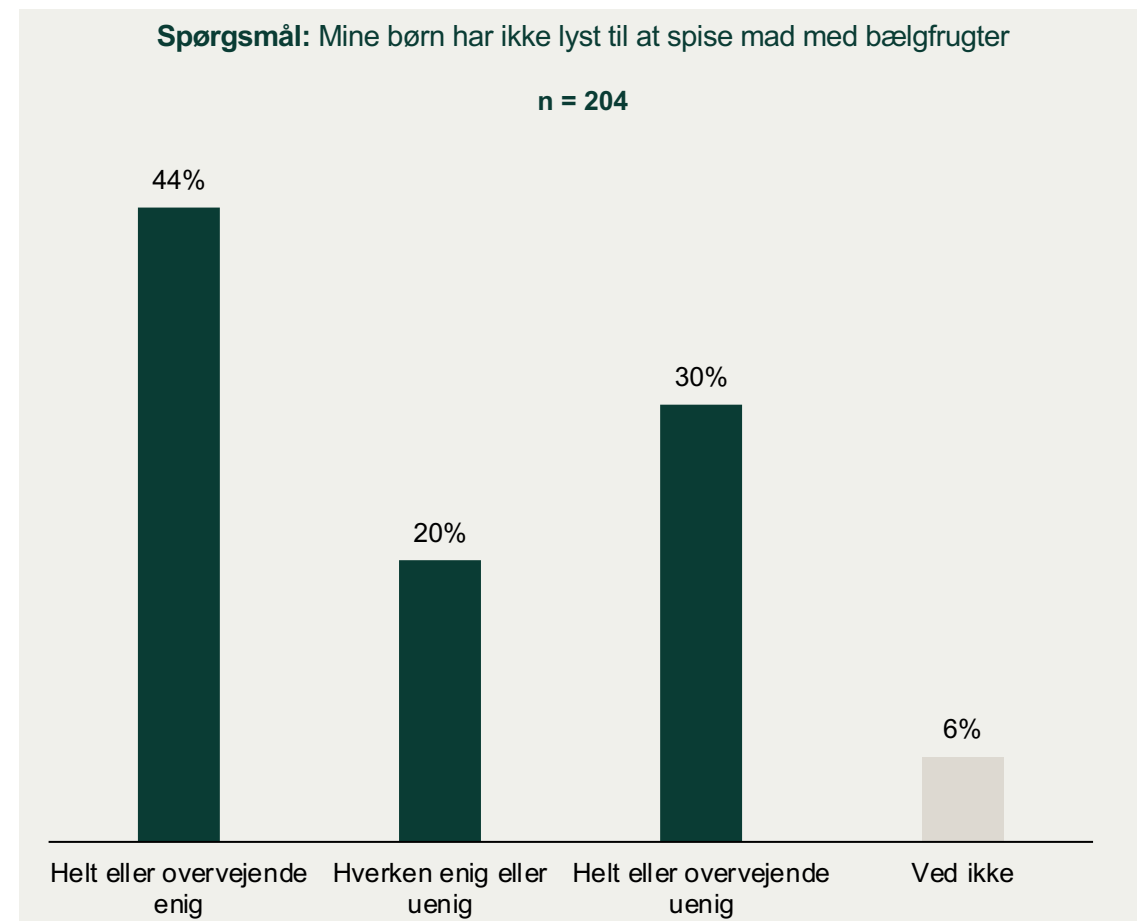




# Flertallet af danskere med hjemmeboende børn erklærer sig enige i, at deres børn *ikke* har lyst til at spise bælgfrugter

44 pct. af børneforældrene er helt eller overvejende enige i, at deres børn ikke har lyst til at spise mad med bælgfrugter. Blandt de forældre, som ønsker at spise flere bælgfrugter i fremtiden, er der 56 pct. som har angivet, at en af de primære årsager til dette er, at bælgfrugter er billige. Hvis man kigger på alle danskere, så er det 44 pct., der angiver dette som en primær årsag. (Se figur på side 20). Derfor tyder det på, at børnefamilier også tænker på økonomien i forhold til deres fremtidige forbrug.

I Madkulturen 2023 konkluderes, at børnefamilierne er de største kødspisere, og at disse spiser kød til aftensmad fem ud af seks dage – og endnu oftere, blandt yngre forældre. Undersøgelsen fremhæver, at en del af forklaringerne kan være mindre overskud i hverdagen, et stort hensyn og fokus på børnenes ernæring samt et større behov for tryghed ved, at børnene både kan lide og bliver mætte af den mad de får (Madkulturen, 2023).



# Manglende kendskab til grønne retter og smag vægtes som væsentlige årsager til, at danskerne *ikke* vil øge deres forbrug af bælgfrugter

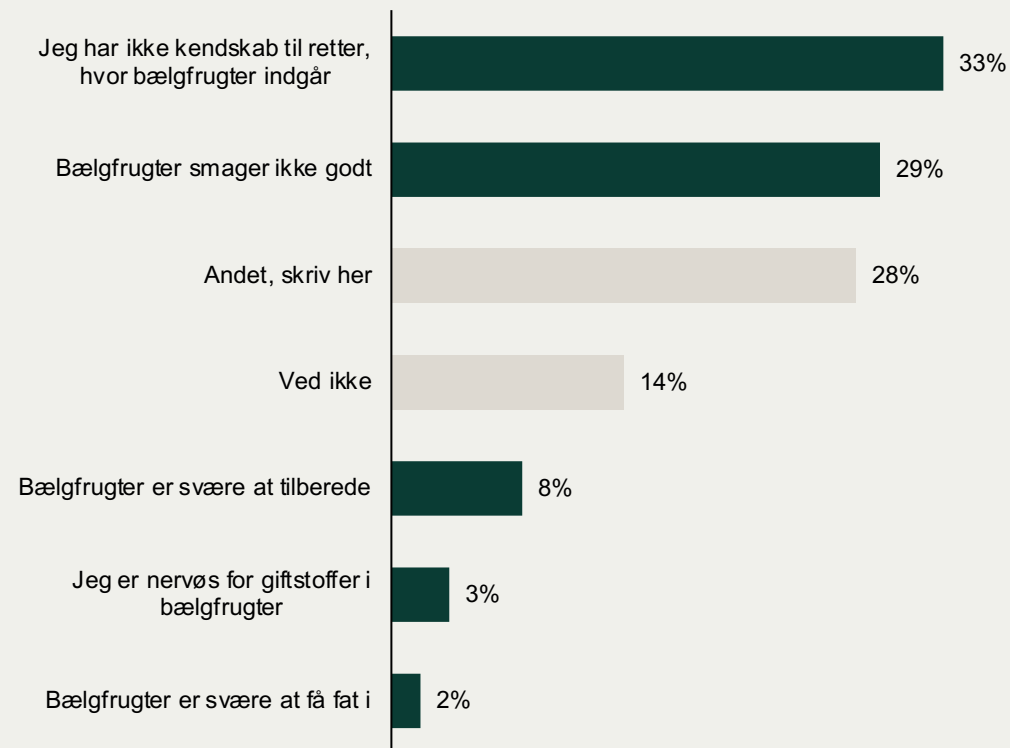
Som det kunne ses på side 18, så har 34 pct. angivet, at de *ikke* ønsker at spise flere bælgfrugter inden for det næste år. Efterfølgende er disse personer blevet spurgt ind til, hvilke primære årsager der ligger til grund for, at de *ikke* ønsker at spise flere bælgfrugter.

Der er flest af danskerne (33 pct.) som angiver, at manglende kendskab til retter, hvor bælgfrugter kan indgå er en årsag til, at de ikke ønsker at spise flere bælgfrugter. Omkring 30 pct. angiver, at en primær årsag for deres valg er, at de ikke synes bælgfrugter smager godt.

Der er 28 pct., som har skrevet andre grunde end dem de har haft mulighed for at vælge. Her angiver flere, at de mener at deres forbrug af bælgfrugter allerede er tilstrækkeligt. Flere skriver også, at de forventer at de vil blive trætte af dem, hvis de begynder at spise dem oftere, end de allerede gør. Nogle skriver også, at de pga. en specifik diæt eller en tarmsygdom ikke har mulighed for, at øge deres forbrug af bælgfrugter i hverdagen.

**Spørgsmål:** Hvad er de primære årsager til, at du ikke ønsker at spise flere bælgfrugter i fremtiden?

n = 345



# Danskernes holdninger til produkter som indeholder bælgfrugter – hvilke ville de købe i supermarkedet?

De fem produkter, som flest af danskerne kan forestille sig, at købe i supermarkedet er følgende:

- Brød bagt med ærte eller linse mel
- Hakket okse -, svine - eller kyllingekød, hvor en andel er erstattet med bælgfrugter
- Ready to eat bælgfrugter, som kan bruges i en salat/wrap/sandwich,
- Lasagne med bælgfrugter
- Måltidssalat med bælgfrugter.

Næsten halvdelen af danskerne kan forestille sig at købe et brød, som er baseret på mel lavet af bælgfrugter. 40 pct. af danskerne kan forestille sig at købe Hakket okse -, svine - eller kyllingekød, hvor en andel er erstattet med bælgfrugter. Det er muligt, at sådanne produkter vækker et form for kendskab i blandt danskerne, da flere dagligvarebutikker sælger lignende produkter, men hvor det hakkede kød suppleres af en andel med grøntsager og/eller f.eks. ærteprotein.

Der er 22 pct. af danskerne, som angiver at de ikke kan forestille sig, at købe nogle af produkterne. Det produkt, som færrest af danskerne kan forestille sig at købe er Granola med linser.

I en undersøgelse, udgivet af Landbrug & Fødevarer i november 2024, angiver 23 pct. af de adspurgte, at de har købt et blandingsprodukt før. I undersøgelsen kan det desuden konstateres, at det i højere grad er yngre danskere, som oftere køber blandingsprodukter.

**Spørgsmål:** Kunne du forestille dig at købe følgende produkter i supermarkedet?

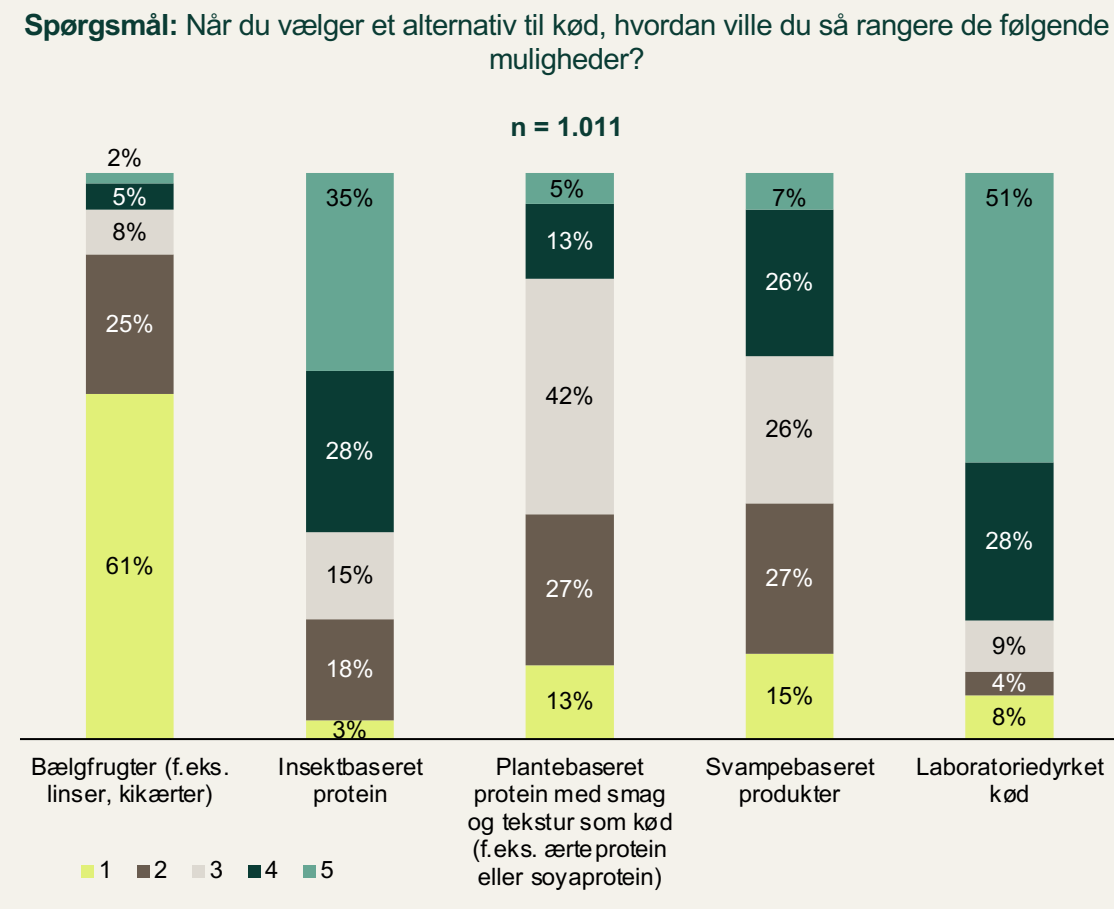


# Bælgfrugter rangeret højest af danskerne blandt øvrige alternativer til kød

Danskerne er i spørgeskemaet blevet bedt om, at rangere fem alternativer til kød, hvor 1 skal forstås som ens første prioritet og så fremdeles.

Bælgfrugter er danskernes foretrukne alternativ til kød af de muligheder, som de har kunne vælge imellem. Der er samlet 61 pct. der har valgt bælgfrugter som første prioritet. Der er blot 2 pct. af danskerne som vælger bælgfrugter som deres femte prioritet.

Svampebaseret produkter og plantebaseret protein har hhv. 15 pct. og 13 pct. af danskere valgt som deres første prioritet. Det produkt som færrest vælger som deres første prioritet er insektbaseret protein (3 pct.).

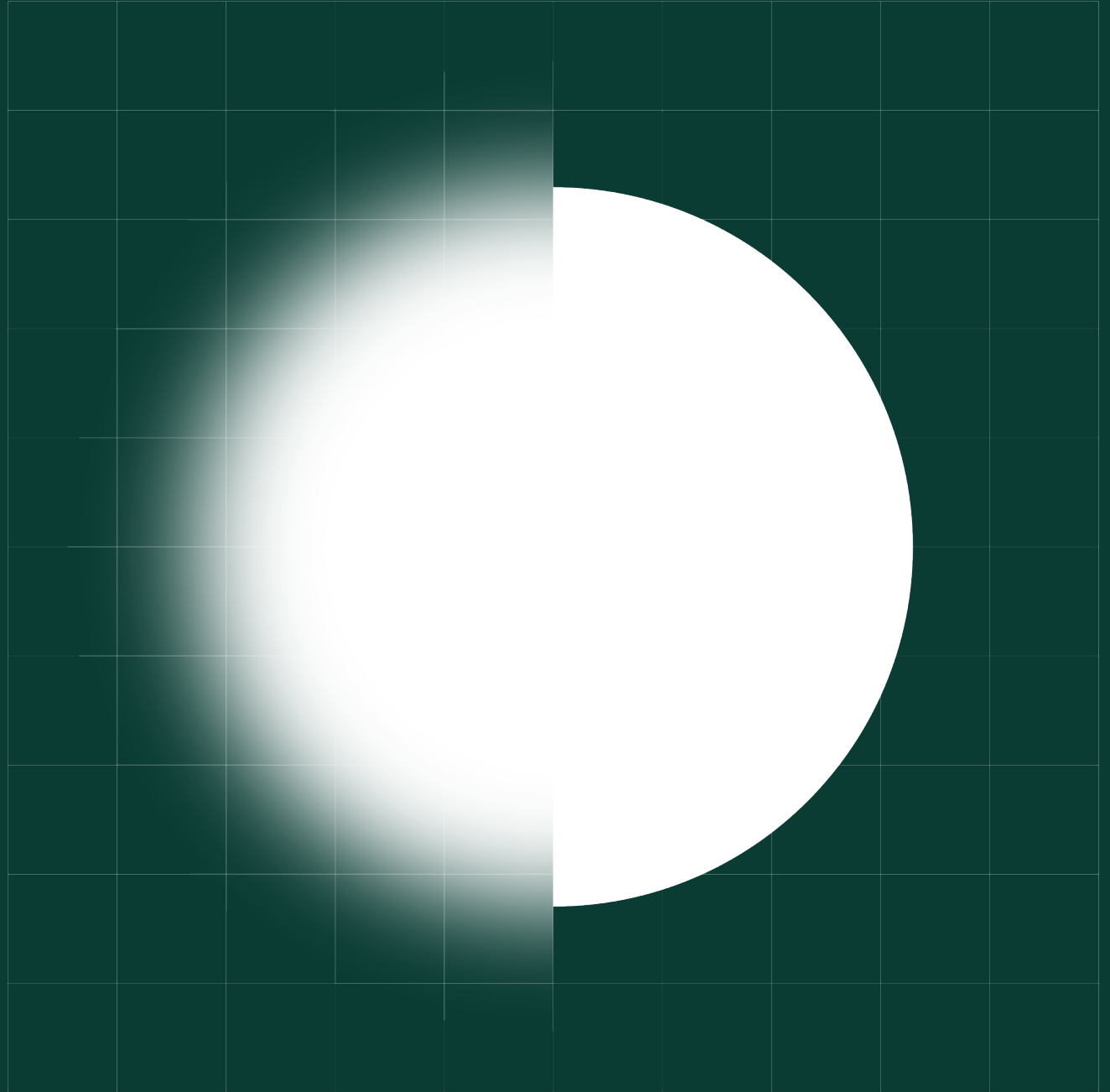


---

# Kapitel 6

## Danskernes foretrukne grønne retter

---



# Danskernes kostpræferencer

Størstedelen af danskerne angiver, at de spiser alt (83 pct.), og dermed ikke har nogle kostpræferencer. Vi spørger dog ikke ind til allergener, og spørgsmålets formål er dermed at få viden om udbredelsen af danskere der f.eks. spiser vegetarisk eller helt plantebaseret.

Som det kan ses i figuren til højre, angiver samlet 7 pct., at de er flexitarer, og 2 pct. angiver at de er vegetarer.

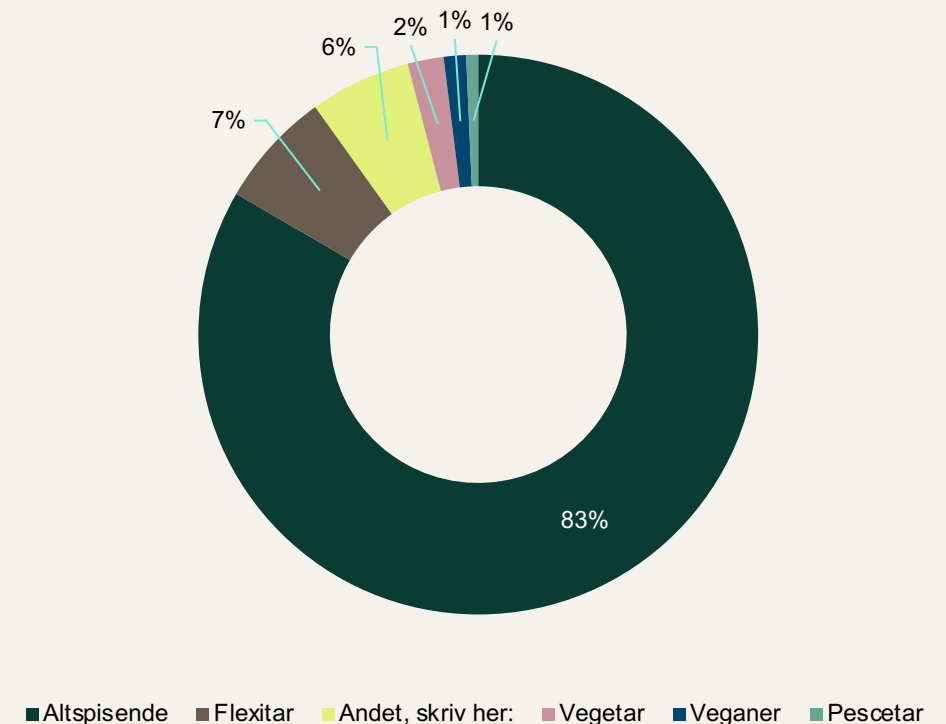
Der er samlet 6 pct., som har skrevet eget svar. Her skriver flere, at de overvejende spiser det meste, men at de foretrækker at spise vegetarisk, f.eks. grundet økonomi. En del af respondenterne uddyber også deres kostpræferencer, og nogle beskriver overfølsomhed over for f.eks. mælkeprodukter. Mange skriver også, at de er meget kræsne af natur, og dermed tilpasser deres kost efter, hvad de kan lide og gerne vil spise.

Blandt andet skriver en respondent følgende:

*"Altspisende... kan godt spise en rød bøf og kød, men kun når dyrene har haft det godt. Så spiser overvejende vegetarisk, da det også er billigere"*

Spørgsmål: Hvilket af følgende passer bedst på dig?

n = 1.011



# Danskernes foretrukne grønne retter

- Chili sin carne (111 respondenter)
- Dahl (105 respondenter)
- Grøntsagssalade (også med linser eller med plantefars) (94 respondenter)
- Hummus (63 respondenter)
- Supper med grøntsager – f.eks. svampesuppe, græskarsuppe mm. (62 respondenter)
- Salater (56 respondenter)
- Forskellige supper, nogle også med linser – f.eks. marokkansk linsesuppe (53 respondenter)
- Pastaretter, f.eks. Med svampe (51 respondenter)
- Falafler (48 respondenter)

- Vegetarisk burger (25 respondenter)
- Tomatsuppe (20 respondenter)
- Risengrød (16 respondenter)
- Beluga Bolognese (14 respondenter)
- Kikærtecurry eller blomkålscurry (10 respondenter)
- Ratatouille (6 respondenter)
- Vegetarisk pandekager med fyld (10 respondenter)
- Gule ærter (14 respondenter)

# Danskernes holdning til grønne/plantebaserede retter

Som det kunne ses på forrige side, så er der flest, som har angivet chili sin carne som en yndlings grøn eller plantebaseret ret. Derudover er dahl og grønne lasagne-retter (nogle skriver også linselasagne) i blandt de retter, som er mest populære i blandt danskerne.

Det er tydeligt, at der er mange som skriver grønne alternativer til allerede kendte hverdagsretter, hvor netop chili sin carne er et godt eksempel herpå, og måske er det også grunden til, at mange nævner dette som en yndlings grøn ret.

Der er dog også en betydelig del af danskerne som skriver, at de ikke kender til nogle grønne retter eller skriver *Nej* som svar til spørgsmålet: *"Kan du nævne dine tre grønne/plantebaserede yndlingsretter?"*

Som et eksempel er der en respondent, som har skrevet følgende: *"Nej tak ingen plantebaserede retter"*. En anden skriver: *"Nej jeg spiser kød"*.

Der er omkring 190 af respondenterne som skriver *Nej* eller noget lignende til spørgsmålet. Derudover er der omkring 126 der skriver, at de ikke kender nogle grønne/plantebaserede retter.

Omkring 75 respondenter har skrevet "?" eller andre lignende tegn, hvilket kan indikere, at de heller ikke kender nogle grønne/plantebaserede retter.



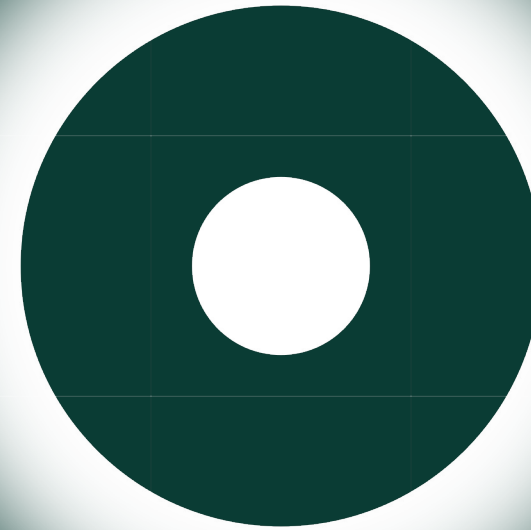


---

# Kapitel 7

## Eksperimenter

---



# Kort om eksperimenteter i spørgeskemaet

I den sidste del af spørgeskemaundersøgelsen, er alle respondenter tilfældigt blevet fordelt i fire grupper. Afhængig af den gruppe, som man er blevet tildelt vil man blive præsenteret for en af i alt tre fordele ved at vælge bælgfrugter i sin kost.

De forskellige informationer er præsenteret til højre, og fokuserer på både de klimamæssige, de økonomiske samt sundhedsmæssige fordele ved, at bælgfrugter indgår i ens kost. Der er én gruppe, som ikke bliver præsenteret for en fordel, og som derfor fungerer som en kontrolgruppe for de øvrige.

Efterfølgende bliver alle bedt om at tage stilling til i alt tre spørgsmål relateret til ens forbrug af bælgfrugter.

Samme princip gentages, men hvor man præsenteres for et af tre billeder, hvor bælgfrugter enten præsenteres i sin naturlige form, som et element i en færdigret eller i en gryderet. Efterfølgende bliver man bedt om, at angive sandsynligheden for, om man vil købe det, som man er blevet præsenteret for på billedet.

\* Denne del med eksperimenter i spørgeskemaet er blandt de sidste spørgsmål, som stilles. Det kan have haft en betydning for besvarelserne, at man før eksperimenterne er blevet spurgt ind til madvaner og kendskab til bælgfrugter., dog må det stadig antages, at eventuelle påvirkninger på spørgsmålene har været jævnt fordelt i blandt danskerne.

## Gruppe 1: Information om klimaaftryk forbundet med bælgfrugter

### Vidste du at....



Bælgfrugter er en bæredygtig fødevare med lavt klimaaftryk. De kræver mindre vand og ressourcer end produktionen af kød, og de bidrager til jordens frugtbarhed ved at binde kvælstof i jorden. Bælgfrugter er derfor et miljøvenligt valg.

## Gruppe 2: Information om økonomi forbundet med bælgfrugter

### Vidste du at....



Bælgfrugter koster langt mindre end kød, samtidig med at de indeholder protein. De er derfor en billig kilde til ernæring for hele familien, og kan nemt indgå i mange forskellige retter.

## Gruppe 3: Information om sundhedsfordele forbundet med bælgfrugter

### Vidste du at....



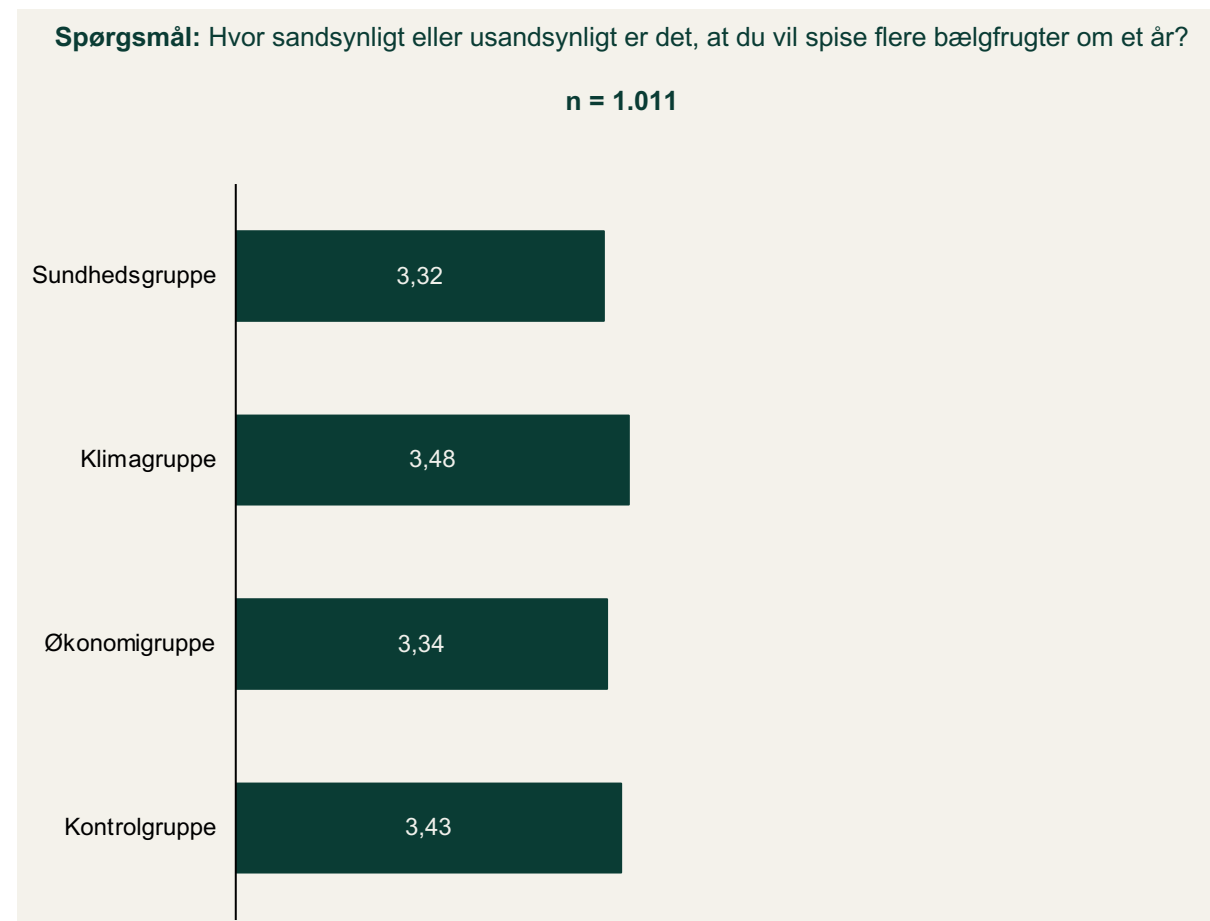
Bælgfrugter som linser, kikærter og bønner er rige på protein, kostfibre, vitaminer og mineraler, og at de har mange sundhedsmæssige fordele. De kan reducere risikoen for hjertesygdomme og hjælper med at opretholde en sund vægt, da de giver mæthed og indeholder få kalorier.

# Danskernes vurdering af sandsynligheden for, om de vil spise flere bælgfrugter om et år

I figuren til højre præsenteres den gennemsnitlige score for hver af de fire grupper. Respondenternes vurdering er rangeret på en skala fra 1-7. Ved ikke-svar er sorteret fra i analysen.

Der er ikke nævneværdige eller signifikante forskelle imellem de fire grupper for dette spørgsmål, idet ingen af grupperne er statistisk signifikant forskellige fra kontrolgruppen. Dermed tyder det på, at de forskellige fordele ved at inddrage bælgfrugter i kosten ikke har en nævneværdig betydning for vurderingen for dette spørgsmål.

Den gennemsnitlige vurdering for sandsynligheden for, om danskerne selv tror, at de vil spise flere bælgfrugter om et år er samlet på **3,39** for de fire grupper.

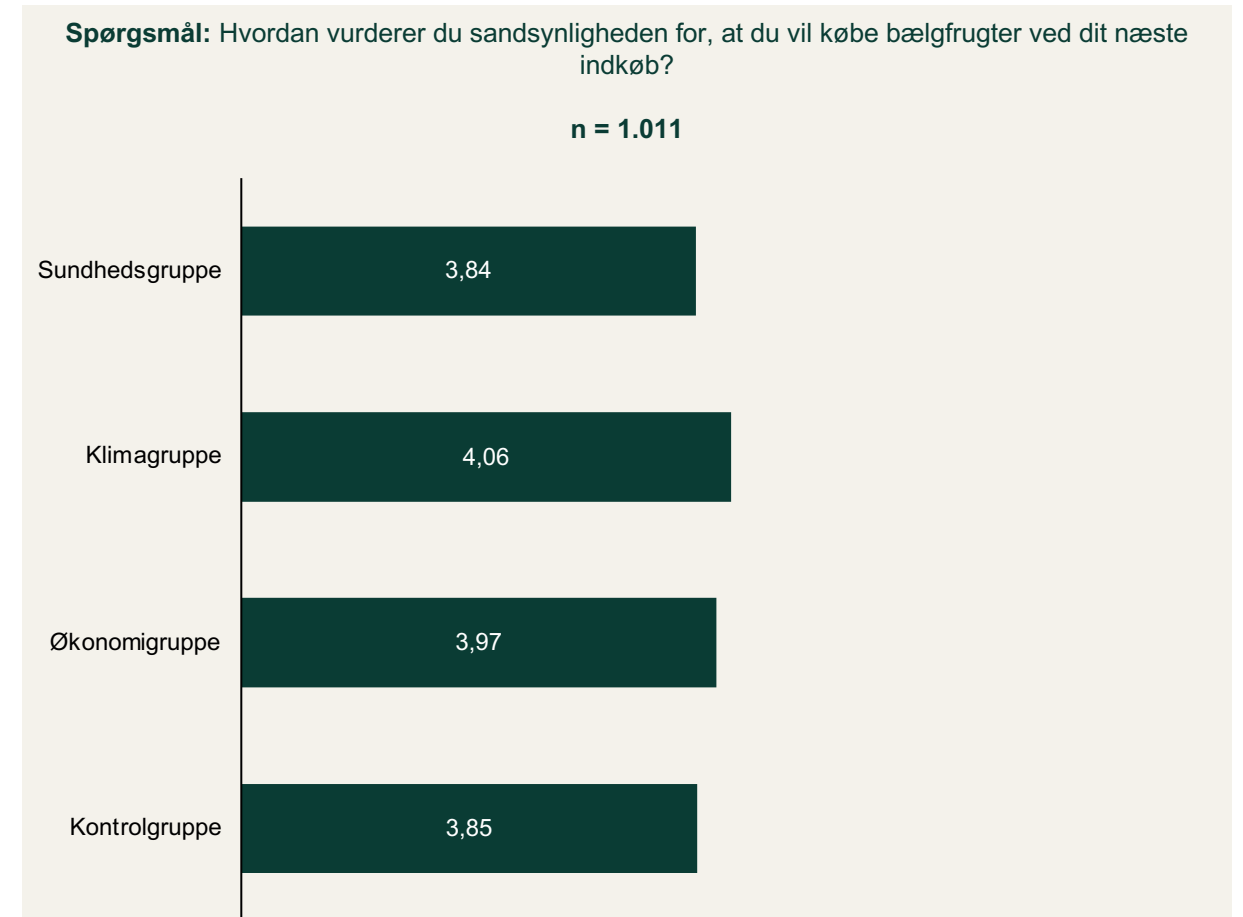


# Danskerne vurdering af sandsynligheden for køb af bælgfrugter ved næste indkøb

I figuren til højre præsenteres den gennemsnitlige vurdering af sandsynligheden for at danskerne vil købe bælgfrugter ved næste indkøb.

For dette spørgsmål er der ikke nævneværdige forskelle imellem de fire grupper. Der er ingen af grupperne, som er statistisk signifikant forskellige fra kontrolgruppen. Dermed tyder det ikke på, at de præsenterede fordele ved at inddrage bælgfrugter i kosten har en betydning for vurdering for dette spørgsmål for danskerne.

Den gennemsnitlige vurdering for sandsynligheden for, om danskerne selv tror, at de vil købe bælgfrugter ved næste indkøb er samlet på **3,93** for de fire grupper.

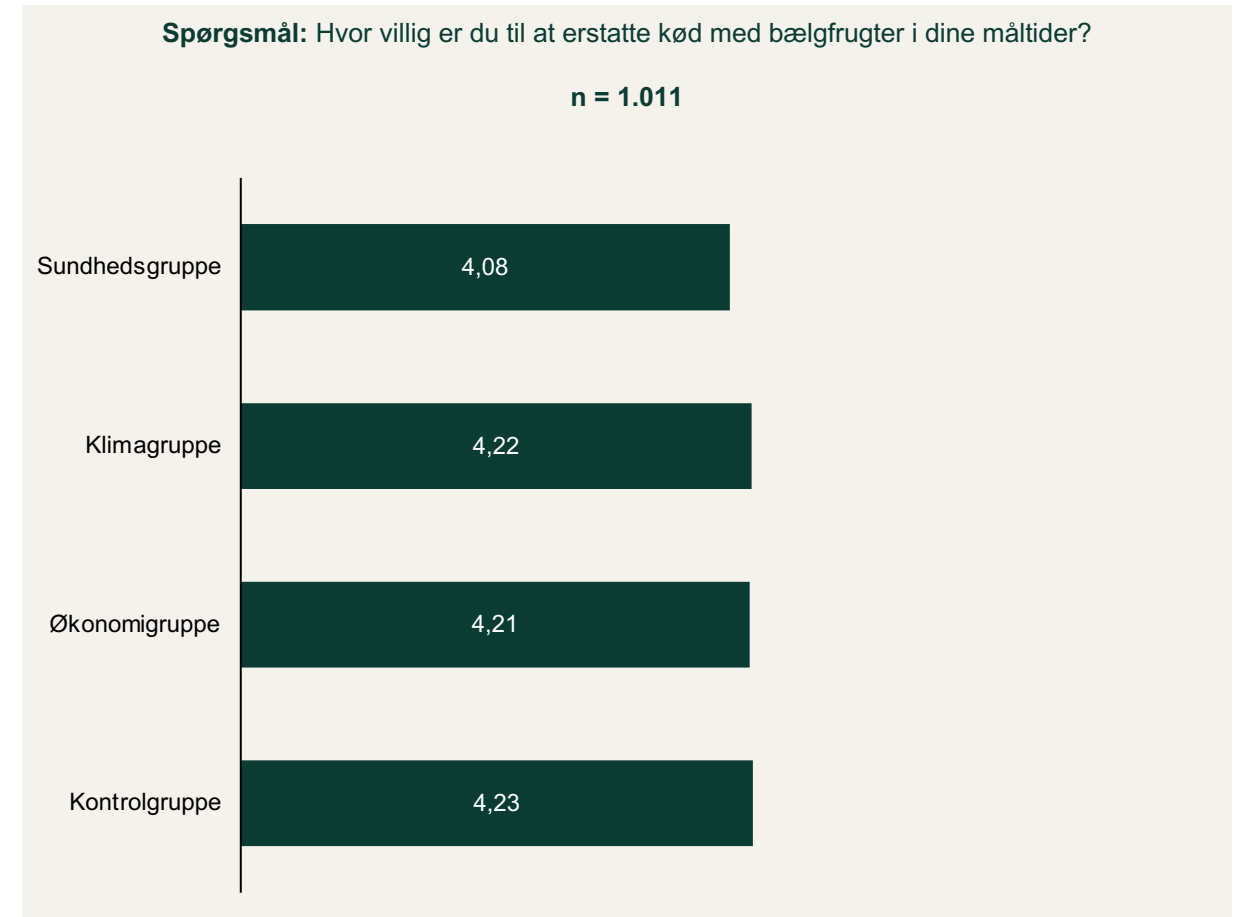


# Danskernes villighed til at erstatte kød med bælgfrugter i deres måltider

I figuren til højre præsenteres den gennemsnitlige vurdering af sandsynligheden for danskernes egen villighed til at erstatte kød med bælgfrugter i måltider.

For dette spørgsmål ses der ingen nævneværdige forskelle imellem de fire grupper. Der er ligesom for de øvrige spørgsmål ingen af grupperne, som er statistisk signifikant forskellige fra kontrolgruppen. Dermed har de forskellige fordele heller ingen betydning for danskernes villighed til at erstatte kød med bælgfrugter.

Den gennemsnitlige vurdering på tværs af de fire grupper er **4,18** for dette spørgsmål.



# Eksperiment med billeder

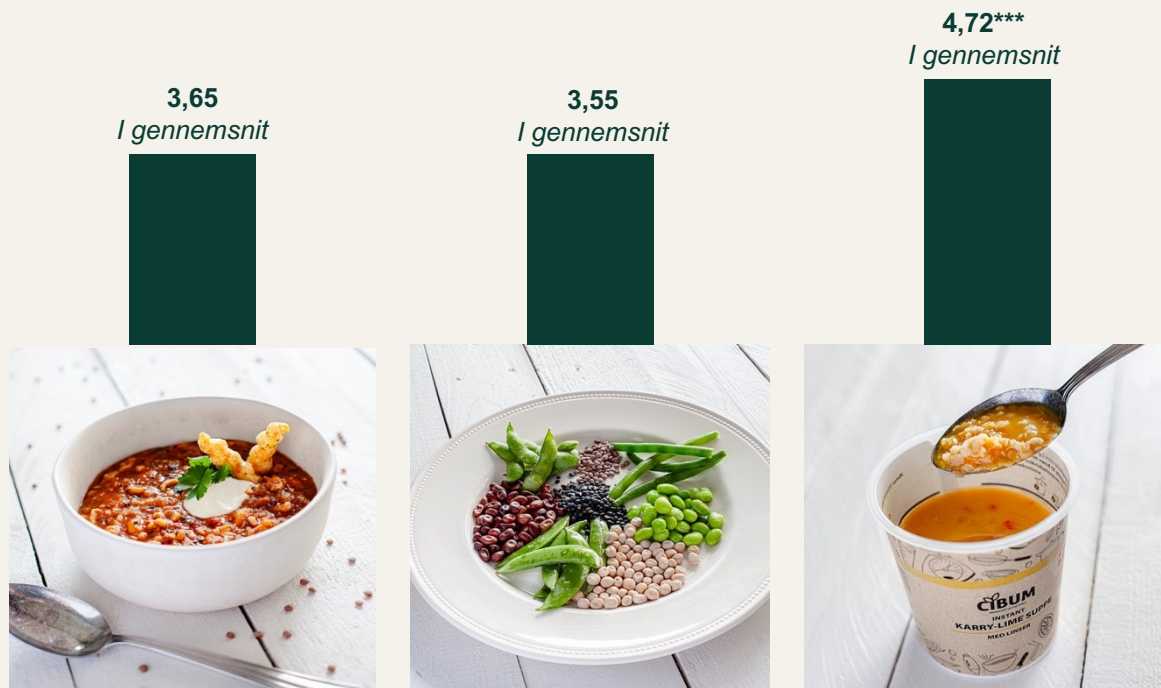
I figuren til højre præsenteres den gennemsnitlige vurdering af sandsynligheden for, at danskerne vil købe noget af det, som de bliver præsenteret for på en af de tre billeder. Bemærk, at der ikke er en kontrolgruppe for dette spørgsmål.

For dette eksperiment kan det konkluderes, at der er en signifikant forskel i vurderingen for den gruppe, som har fået præsenteret et billede med bælgrugter i en færdigret. Sammenlignet med de to øvrige grupper vurderer denne gruppe altså sandsynligheden for at købe det de har fået præsenteret signifikant højere.

På tværs af de tre grupper er vurderingen gennemsnitligt på **3,97**.

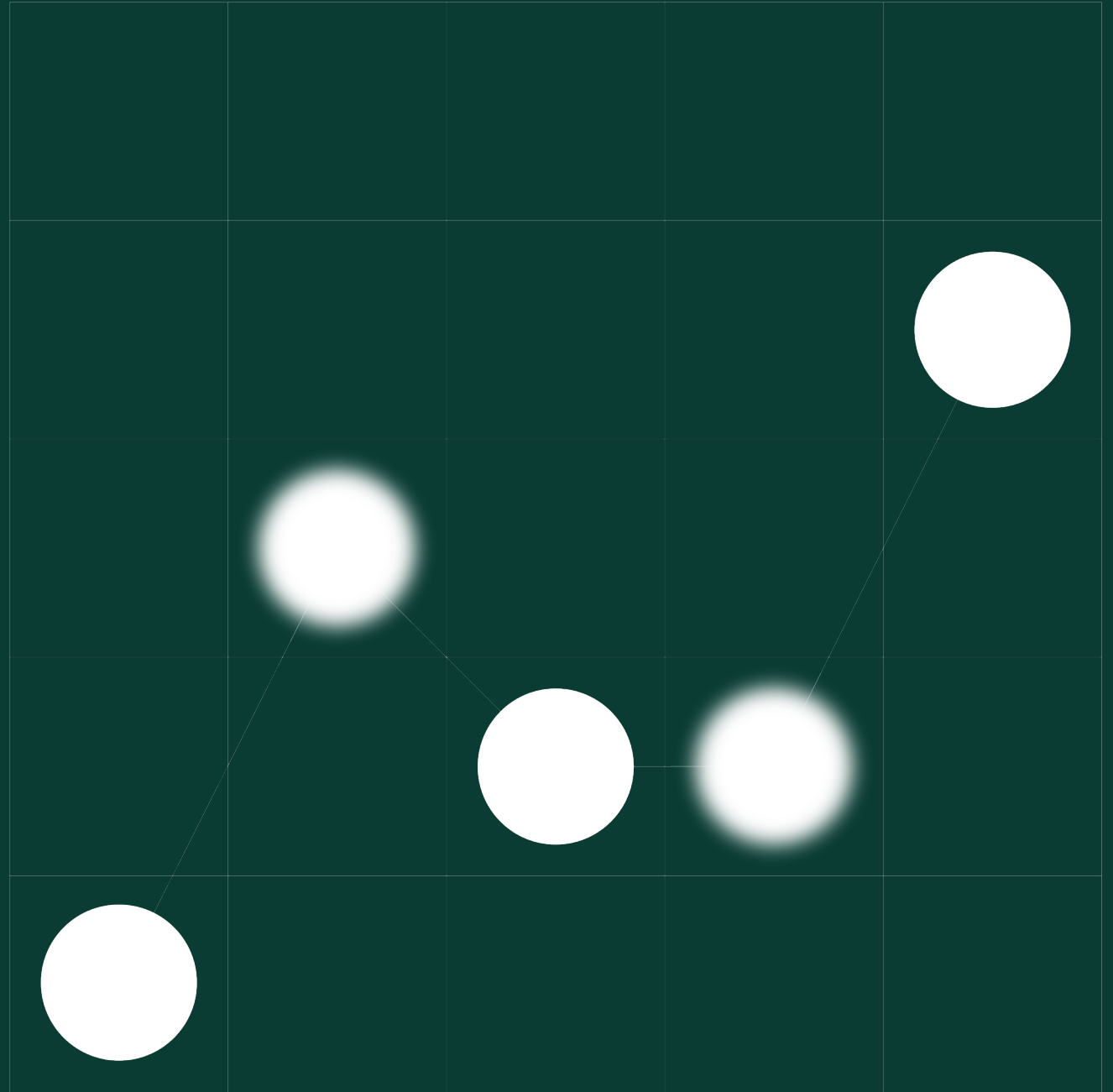
**Spørgsmål:** Hvor sandsynligt eller usandsynligt er det, at du ville købe det, som du netop har set på billedet?

n = 800



# Kapitel 8

## Undersøgelsens data - samt metodegrundlag



# Datagrundlag og repræsentativitet i undersøgelsen

## Kort om Bælgfrugtpartnerskabet

Bælgfrugtpartnerskabet er et samarbejde mellem både private og offentlige aktører. Formålet er helt konkret at forbedre folkesundheden og arbejde for en sundere klode igennem et løft af danskernes indtag af bælgfrugter og produktionen af bælgfrugter i Danmark. I Bælgfrugtpartnerskabet har de deltagende aktører et klart mål for øje: at alle spiser 100g bælg om dagen i Danmark. Aktuelt spiser danskerne i gennemsnit 2-5 g om dagen. Det er dermed langt fra målet og Fødevarestyrelsens kostråd.

Som en del af arbejdet i partnerskabet, har Moos-Bjerre Consultants (herefter MBC) gennemført en befolkningsundersøgelse i blandt i alt 1.011 danskere. I undersøgelsen bliver respondenterne bl.a. spurgt ind til, hvilke bælgfrugter de har spist før, hvorfor ofte de spiser bælgfrugter, og hvordan de ser på deres fremtidige forbrug af bælgfrugter.



## Repræsentativitet

I denne undersøgelse er der indsamlet besvarelser fra et repræsentativt udsnit af den danske befolkning. Dette gælder, når man ser på tværs af fordelinger på køn, alder, uddannelse og region.

I denne rapport er det skrevet frem, hvis nogle af spørgsmålene har været særligt henvendt til specifikke danskere, f.eks. danskere med hjemmeboende børn. Antallet af besvarelser for nogle spørgsmål kan derfor være forskelligt for det samlede antal besvarelser på 1.011.

## Indbygget eksperiment i spørgeskemaet

Respondenterne er i starten af spørgeskemaet blevet fordelt i én af i alt fire grupper. Tre af grupperne er tilfældigt blevet præsenteret for forskellige typer af informationer om bælgfrugter senere i spørgeskemaet. Den sidste gruppe har fungeret som en kontrolgruppe.

Grupperne er blevet præsenteret for både en kort information/fordel ved at øge sit forbrug af bælgfrugter samt et billede, hvor bælgfrugter indgår i en ret. Efterfølgende bliver danskerne stillet en række spørgsmål til bælgfrugter, hvor de bl.a. bliver bedt om at vurdere sandsynligheden for, at de vil købe bælgfrugter ved næste indkøb. Læs mere om eksperimenterne i kapitel 7.



---

# Kontakt

Henvendelser angående undersøgelsen kan rettes til:

Jacob Yulzari  
Telefon: 4127 8877  
E-mail: [jay@mbc.dk](mailto:jay@mbc.dk)